

# CAMINHADA SOLIDÁRIA

AMEAL

Domingo, 21 de Outubro de 2018

## REGULAMENTO

### **1 - Descrição:**

a) - A iniciativa "CAMINHADA SOLIDÁRIA" é uma organização conjunta com o CCSAA - Centro Comunitário Santo António do Ameal e a Associação Lions Clubs International, através do Clube de Torres Vedras. É uma iniciativa solidária, onde as receitas das inscrições revertem para a ajuda de aquisição de uma impressora braille, impressora essa que servirá de apoio às Escolas de Referência para a Educação de Alunos Cegos e com Baixa Visão de Torres Vedras, através das Escolas, AE Padre Vitor Melícias (Pré-escolar/Ensino Básico) e AE Henriques Nogueira (Ensino Secundário).

A Caminhada Solidária, realizar-se-á no Domingo, dia 21 de Outubro de 2018, com início previsto para às 09:00 horas, na localidade de Ameal, Freguesia de Ramalhal, Concelho de Torres Vedras.

b) - Trata-se de uma actividade de lazer, um passeio informal, que não envolve, portanto, qualquer espírito competitivo ou classificativo.

### **2 - Programa:**

- 08:15 - Abertura para Chec-In, no local de Início da caminhada.
- 09:00 - Apresentação do Evento, pelas entidades organizadoras.
- 09:15 - Aquecimento para a Caminhada com Musica.
- 09:30 - Início da Caminhada.
- 12:00 - Fim da Caminhada.

### **3 - O Percurso:**

a) - É um percurso circular, com cerca de 8 kms de extensão, sem desníveis acentuados, e realizado sempre em caminhos públicos. Os caminhos a percorrer, são de piso bom e sem irregularidades, serão na sua maioria de terra batida, havendo apenas alguns troços asfaltados.

b) - Haverá algumas paragens ao longo do percurso, para reagrupamento dos participantes e para observação dos campos cultivados com produtos agrícolas e alguns morangais, assim como alguns aspectos interessantes do rio Alcabrichel, aquando da sua travessia.

c) - Existirá abastecimento de água e de fruta, bem como reforço de produtos à base de morango.

### **4 - Participação:**

a) - A participação na Caminhada Solidária, está aberta a todos os interessados com mais de 08 anos, desde que devidamente inscritos.

# CAMINHADA SOLIDÁRIA

AMEAL

Domingo, 21 de Outubro de 2018

## REGULAMENTO

b) - Os menores de idade têm de apresentar autorização do encarregado de educação para a sua participação, com termo de responsabilidade, salvo se vierem acompanhados pelo mesmo.

c) - O participante compromete-se a:

- Respeitar as indicações dos Guias e Monitores ao longo do percurso.
- Ler o Regulamento da Caminhada (ver no final da página).
- Cumprir o presente Regulamento.
- Não deteriorar ou sujar o meio ambiente.
- Levar, de forma bem visível, a identificação que lhe foi dada aquando do check-in.
- A organização não se responsabiliza pela má condição física dos participantes.

### 5 - Inscrição:

a) - A inscrição é feita individual e on-line, essencialmente para efeitos de logística, a inscrição deve ser feita no site [www.queroir.pt](http://www.queroir.pt) até dia 14 de Outubro, para ter direito a t-shirt, após esta data não haverá t-shirt.

- Para aceder às inscrições clique no seguinte link: <https://www.queroir.pt/rotadomorango>

b) - Para efectuar a inscrição, o participante terá de fornecer os seguintes dados para efeitos de seguro e logística;

- **E-Mail:** (para ser comunicado ao participante a confirmação da sua inscrição)
- **Nome Completo:** (para efeitos de seguro)
- **Data de Nascimento:** (para efeitos de seguro)
- **Nº Contribuinte:** (para efeitos de seguro)
- **Localidade:** (para fins de estatísticas)
- **Telemóvel:** (para ser comunicado via SMS ao participante a confirmação da sua inscrição, caso seja detectado erro no e-mail fornecido)
- **T-Shirt:** Escolher o tamanho pretendido
- **Almoço:** Escolher a Opção Sim (+5€) / Não

c) - A inscrição implica um donativo por participante no valor de 6 Morangos, após feita a inscrição on-line, receberá um e-mail explicar como deve fazer o donativo. Após a inscrição, o participante assume que reúne as necessárias condições físicas e psicológicas para participar no evento.

d) - Quem pretenda participar nesta iniciativa, mas não faça a sua inscrição on-line, poderá inscrever-se localmente no próprio dia. Só que, por razões de planeamento logístico, não terá direito a T-Shirt, apenas terá direito a seguro e acompanhamento de guias.

### 6 - Validação da Inscrição:

a) - A Inscrição só será validada pós efectuar o donativo, conforme e-mail a enviar após inscrição on-line no site [www.queroir.pt](http://www.queroir.pt).

b) - A Inscrição será validada através do envio de um e-mail do site [www.queroir.pt](http://www.queroir.pt) a confirmar o recebimento do seu donativo. A validação do recebimento, demora cerca de 2 dias a ficar confirmada.

# CAMINHADA SOLIDÁRIA

AMEAL

Domingo, 21 de Outubro de 2018

## REGULAMENTO

c) - Ao validar a inscrição, o participante assume que reúne as necessárias condições físicas e psicológicas para participar no evento.

### **7 - Check-In:**

a) - O Check-In será realizado no largo da Capela de Stº António, no Ameal, local de início da Caminhada Solidária, entre das 08:15 e as 09:00.

b) - Após feito o check-in o participante que efectuou a sua inscrição no site [www.queroir.pt](http://www.queroir.pt) receberá uma t-shirt e uma pulseira de identificação.

### **8 - Segurança:**

a) - A segurança nesta Caminhada Solidária será assegurada por guias e monitores, com funções de orientação dos participantes, e ainda por dois elementos da Junta de Freguesia do Ramalhal, que darão apoio ao longo do Percurso.

b) - A organização poderá suspender o passeio por qualquer razão que coloque em risco a segurança dos participantes, bem como por actos públicos, vandalismo e/ou força maior.

### **9 - Seguro:**

Todos os participantes com inscrição validada estarão, durante a iniciativa, protegidos por um seguro de acidentes pessoais, cuja Apólice é da responsabilidade da Liberty Seguros.

### **10 - Direitos de Imagem**

Ao validar a sua inscrição, o participante autoriza, de forma gratuita e incondicional, a livre captação e divulgação da sua imagem, quer em fotografias quer nas filmagens realizadas durante o evento.

### **11 - Informações diversas:**

a) - O participante compromete-se a:

- Respeitar as indicações dos Guias e Monitores ao longo do percurso.
- Cumprir o presente Regulamento.
- Não deteriorar ou sujar o meio ambiente.
- Levar, de forma bem visível, a identificação que lhe foi dada aquando do check-in.

b) - A organização não se responsabiliza pela má condição física dos participantes.

c) - Todos os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela Organização, não havendo direito a recursos.

# CAMINHADA SOLIDÁRIA

AMEAL

Domingo, 21 de Outubro de 2018

## REGULAMENTO

### **12 - Contactos da Organização:**

CCSAA - Centro Comunitário Santo António do Ameal  
Morada: Largo Santo António, Ameal, 2565 - 641 Ramalhal

Página na Internet: <https://caminhada-solidaria-ameal.webnode.pt>

Página de Inscrições: [www.queroir.pt](http://www.queroir.pt)

Endereço Eletrónico: [ccsaameal@gmail.com](mailto:ccsaameal@gmail.com)

Telefone: 963 575 373 (Fernanda Avelar)

Telefone: 969 001 160 (Emanuel Elias)

**Nota Final:** O presente regulamento, estará disponível no site do evento em: <https://caminhada-solidaria-ameal.webnode.pt> e no site das inscrições em: <https://www.queroir.pt/rotadomorango> e poderá, por razões de força maior, ser alterado sem aviso prévio.