

1. APRESENTAÇÃO DO EVENTO

O Trail / Caminhada ROTA DAS FONTES é organizado pela Associação Humanitária Castanheirense. Este evento decorrerá no dia 21 de Outubro de 2018 no lugar da Igreja em Castanheira do Vouga, Águeda junto às instalações da referida Associação.

Todos os percursos terão passagens por várias zonas de interesse histórico e paisagístico.

1.1 PROVAS

O Trail e a Caminhada decorrerão quase na totalidade por caminhos e trilhos. Nos pontos onde os participantes se cruzem com trânsito rodoviário, haverá sinalização e elementos da organização para alertar a situação.

Nop entanto, como não nos será possível realizar o corte de tráfego nessas passagens, os participantes devem cumprir as regras de trânsito nas povoações e estradas de uso público, devendo ainda respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas.

A prova terá início junto á sede da Associação Humanitária Castanheirense e terminará no mesmo local.

Existem duas provas distintas, o Trail (competitivo) e a caminhada (não competitiva).

O Trail terá início às 9:30 e a caminhada ás 9:35. Futuramente serão divulgados dados referentes a mapas e altimetria.

1.2 CONTROLO DE TEMPO

O controlo de tempo de cada participante do Trail será feito com base na partida comum a todos os participantes. Será controlada a chegada de cada um dos participantes por membros da organização do evento.

1.3 LOCAIS DE ABASTECIMENTO

O percurso do Trail terá 3 postos de abastecimento, 2 sólidos e outro líquido. A caminhada terá 2 postos de abastecimento, 1 sólido e outro líquido. No entanto os percursos têm vários pontos naturais de água. Caso seja necessário devido às condições climáticas, serão introduzidos novos pontos de abastecimento.

1.4 Postos de controlo.

Os postos de controlo são pontos obrigatórios de passagem e estão localizados em locais delineados pela organização. Em cada um desses controlos estará um responsável da organização;

Não passar num controlo ou mais pontos de controlo, levará à desclassificação do participante;

Durante a prova poderão existir “controlo-surpresa” de forma a assegurar o cumprimento integral do percurso. A sua posição não será comunicada pela organização;

Caso um atleta deseje abandonar deve de imediato comunicar a organização e caso seja possível deve ser feito num posto de controlo ou junto de alguém da organização.

1.5 MARCAÇÃO DO PERCURSO

A marcação principal será constituída por fita pendurada em elementos naturais á altura dos olhos;

A cor da fita será anunciada no momento da partida;

Para além de fita sinalizadora serão utilizadas outras sinaléticas como setas impressas, pó de pedra a cortar estradas e informações diversas, para além de indicações por colaboradores da organização;

Os atletas não lhe são permitidos o atalhamento nos pontos em que eventualmente seja possível, se o fizerem serão desclassificados de imediato;

No caso de um atleta percorrer alguma parte sem sinalização deverá voltar atrás pelo mesmo caminho até encontrar o percurso correto;

É estritamente proibido danificar ou alterar a sinalização do percurso, este acto leva de imediato á desclassificação do atleta causador de tal infracção.

1.6 MATERIAL ACONSELHADO

É aconselhado que cada participante leve consigo telemóvel, depósito de água e apito.

1.7 REGRAS DE CONDUTA DESPORTIVA

O 1º Trail / Caminhada Rota das Fontes um evento que promove e privilegia, acima de tudo, o fair-play. É fundamental que os participantes ajudem qualquer pessoa em perigo e / ou contactem a organização.

1.8 SITUAÇÃO DE EMERGÊNCIA

Em situação de emergência os participantes poderão proceder das seguintes formas: contactar a organização, cujo contacto estará no dorsal ou contactar 112.

1.9 SEGURO DESPORTIVO

Existirá seguro desportivo para todos os inscritos na Caminhada, e no Trail.

1.10 COLOCAÇÃO DO DORSAL

O número do participante presente no dorsal é pessoal e intransferível. O dorsal deve ser colocado de forma visível, preferencialmente à altura do peito. Cada participante é responsável por garantir a fixação do dorsal.

1.11 Alteração de percurso, cancelamento da prova.

A organização reserva-se o direito de alterar, reduzir ou suspender a qualquer momento o percurso, as barreiras horárias a posição dos postos de controlo / abastecimentos, sem aviso prévio, assim como neutralizar ou parar a prova no caso de condições climatéricas fortemente adversas e/ou por questões de segurança.

Por estes ou outros motivos a partida pode ser adiada no máximo duas horas, após as quais, a prova é cancelada.

Em qualquer dos casos não haverá direito a reembolso da inscrição.

1.12 INSCRIÇÃO

As inscrições serão poderão ser online:

<https://www.queroir.pt/rota-das-fontes>

ou junto dos membros da organização:

Emanuel Martins - 915501529

Paulo Cruz - 933721969

Miguel Almeida - 918401309

1.12.1 TAXA DE INSCRIÇÃO

A taxa de inscrição varia consoante a prova em que o atleta se inscreve:

Caminhada: 9€

Trail: 11€

1.12.2 PAGAMENTO

O pagamento deverá realizado por transferência bancária gerado no acto da inscrição online, no caso de a inscrição ser feita através dos membros, o pagamento deverá ser efectuado em numerário no acto da inscrição.

1.13 MATERIAL INCLUÍDO NA INSCRIÇÃO

TRAIL 16km

- T-shirt oficial do evento
- Seguro de acidentes pessoais
- Abastecimentos líquidos e sólidos
- Dorsal personalizado
- Almoço

CAMINHADA 8km

- T-shirt oficial do evento
- Seguro de acidentes pessoais
- Almoço

1.14 SECRETARIADO DA PROVA

O Secretariado da prova funcionará no dia da mesma, no local da partida, tendo abertura marcada para as 08h00 até as 09h15.

1.15 SERVIÇOS DISPONIBILIZADOS

Serão disponibilizados a todos os participantes do evento banhos quentes, (no local haverá um balneário feminino e outro masculino apenas com um chuveiro em cada, pedimos a compreensão de todos, pois é o que a Associação Humanitária Castanheirense tem disponível).

Será também disponibilizado transporte dos postos de abastecimento para o local de partida / chegada para os atletas desistentes.

1.16 PRÉMIOS

Serão premiados os três primeiros classificados masculinos e femininos da prova de Trail, assim como a equipa que contar com o maior número de atletas / caminhantes inscritos.

1.17 ALMOÇO E ENTREGA DE PRÉMIOS

O almoço começará a ser servido as 12h30, seguindo-se a entrega dos prémios.

1.18 INFORMAÇÕES

Para participar é indispensável estar consciente das distâncias e dificuldades das mesmas e de se encontrar preparado física e mentalmente.

Qualquer dúvida poderá ser exposta e esclarecida na página de Facebook (da Associação Humanitária Castanheirense) ou via Telemóvel (915501529 / 933721969 / 918401309).

Castanheira do Vouga, 5 de Setembro de 2018