NORMAS DE PARTICIPAÇÃO

1. Organização

A Câmara Municipal da Golegã, vai realizar, no dia 7 de maio 2023, pelas 10h00 horas, uma corrida e uma caminhada pedestre, denominada:

"1ª CORRIDA DA BIOSFERA

E

6ª Caminhada da Biosfera"

O ato de inscrição pressupõe a total aceitação das normas aqui estabelecidas.

O valor da receita será aplicada na conservação da natureza na Reserva da Biosfera do Paúl do Boquilobo

2. Participantes

Na caminhada poderão participar todos os indivíduos.

Na corrida Todos os participantes com idade inferior a 18 anos devem apresentar o termo de responsabilidade devidamente assinado pelo encarregado de educação/tutor, que será disponibilizado na página oficial do evento.

3. Ofertas

Todo o atleta/caminheiro inscrito, além da possibilidade de participar no evento desportivo, terá direito a t-shirt, dorsal, duche e outras ofertas dos patrocinadores.

4. Seguro

A Organização, de acordo com o Dec-Lei nº 10/2009 de 12 de Janeiro, responsabilizar-se-á por efetuar o seguro desportivo a todos os participantes inscritos.

A Organização do evento não se responsabilizará por prejuízos ou danos causados pelo atleta inscrito na corrida, a terceiros ou outros participantes, sendo esses de única e exclusiva responsabilidade do mesmo.

5. Percurso

O percurso da corrida tem a extensão aproximada de 15.000 metros com partida e a chegada junto à Camara Municipal da Golegã, Largo D. Manuel I (coordenadas 39.40231992399269, -8.489170587526427). O percurso é composto por alcatrão (5.000m) estradão e terra (10.000m).

O percurso da caminhada tem uma extensão aproximada de 6500 metros.

Existirão forças de ordem pública (GNR), assim como voluntários, para apoio no decorrer da prova.

6. Inscrições

A inscrição na prova é efetuada através do preenchimento do formulário de Inscrição e mediante o pagamento da respetiva taxa, respeitando os seguintes requisitos:

a) O limite de inscrições para a Corrida da Biosfera será de 200 atletas.

b) O limite de inscrições para a Caminhada da Biosfera será de 100 caminheiros.

c) As inscrições encerram às 23:59 horas do dia 30 de abril de 2023 ou assim que se atinja o número limite de inscrições efetivas.

d) Poderão ser efetuadas alterações de dados até ao dia 5 de maio.

e) No caso de se verificar ocultação de dados e/ou dados incorretos o atleta e a equipa serão desclassificados.

f) As inscrições podem ser efetuadas através dos seguintes sites:

Sites: www.cm-golega.pt;

g) As taxas de inscrição são:

- Corrida[1]
  - 10€ por atleta
- Caminhada [2]
  - 6€ por caminheiro

[1]Os atletas que se inscrevam na **Corrida (dentro do prazo ou nº limite de inscrições)** terão direito a:
- T-Shirt técnica e/ou outro;

[2]Os caminheiros que se inscrevam na **Caminhada (dentro do prazo ou nº limite de inscrições)** terão direito:
- T-Shirt algodão e/ou outros

h) Para o levantamento do kit é obrigatório o comprovativo de inscrição. Pelo facto de a organização já ter adquirido o kit de atleta, poderá o mesmo não corresponder ao tamanho de t-shirt pretendido.

7. Reembolsos

Não será efetuado qualquer tipo de reembolso dos valores pagos, com a exceção da não realização das provas por motivos intrínsecos á organização.

8. Escalões

Na prova da corrida existem os seguintes escalões:

Juniores Masculinos – Atletas masculinos, federados ou não, entre os 18 e os 19 anos;
Seniores Masculinos – Atletas masculinos, federados ou não, entre os 20 e os 34 anos;
Veteranos M35 – Atletas masculinos, federados ou não, entre os 35 e os 39 anos;
Veteranos M40 – Atletas masculinos, federados ou não, entre os 40 e os 44 anos;
Veteranos M45 – Atletas masculinos, federados ou não, entre os 45 e os 49 anos;
Veteranos M50 – Atletas masculinos, federados ou não, entre os 50 e os 54 anos;
Veteranos M55 – Atletas masculinos, federados ou não, entre os 55 e os 59 anos ;
Veteranos M60 - Atletas masculinos, federados ou não, com 60 e os 64 anos;
Veteranos M65+ - Atletas masculinos, federados ou não, com 65 ou mais anos;
Juniores Femininos – Atletas femininos, federados ou não, entre os 18 e os 19 anos;
Seniores Femininos – Atletas femininos, federadas ou não, entre os 20 e os 34 anos;
Veteranas F35 – Atletas femininos, federadas ou não, entre os 35 e os 39 anos;
Veteranas F40 – Atletas femininos, federadas ou não, entre os 40 e os 44 anos;
Veteranas F45 – Atletas femininos, federadas ou não, entre os 45 e os 49 anos;
Veteranas F50 - Atletas femininos, federadas ou não, entre 50 e os 54 anos;
Veteranas F55+ - Atletas femininos, federadas ou não, com 55 e ou mais;

Nota: Para todos os escalões é considerada as idades que terão á data do evento.

9. Atletas Federados

Os atletas federados na Federação Portuguesa de Atletismo, só podem representar a equipa pela qual estão federados. Os casos omissos serão resolvidos pela organização.

10. Levantamento de Dorsais

Os dorsais podem ser levantados nos dias 4 e 5 de maio, nas piscinas municipais da Golegã das 09h00 às 14h00 e das 16h00 às 21h00. No dia 6 podem ser levantados das 09h00 às 14h00.

No dia 7, os dorsais serão levantados no secretariado da prova, no edifício do restaurante Cavalo Branco, junto ao parque de campismo da Golegã, das 08h às 09h30.

Para o bom funcionamento logístico, o secretariado encerrará 30 minutos antes do início da prova. Os atletas deverão munir-se dos respetivos alfinetes para a colocação do seu dorsal.

Poderão levantar o kit de colegas de equipa desde que comprovem a sua inscrição.

11. Controlo – Percurso

Durante a corrida, diversos controlos espalhados ao longo do percurso permitirão desclassificar os participantes que voluntariamente não cumpram o percurso estabelecido, ou que utilizem qualquer ação que afete os restantes participantes em benefício próprio ou alheio.

É expressamente proibida a troca de dorsais/peitorais entre atletas. A observância desta ocorrência, implicará a desclassificação dos atletas ou equipa.

Não será tolerada a participação de indivíduos que não estejam inscritos na prova.

12. Acompanhamento de Atletas

É rigorosamente proibido o acompanhamento de atletas por quaisquer veículos com ou sem motor ou por outros atletas que não se encontram inscritos. A não observância desta determinação implicará a imediata desclassificação do atleta participante.

13. Horários

a) Secretariado, dia **7 de maio, das 08:00 às 09:30 na sala anexa ao Estúdio Carlos Relvas da Golegã,** Largo D. Manuel I;

b) **Balneário e duches**, a partir das 08h00 no Piscinas Municipais da Golegã;

c) A **partida será dada às 10:00 horas**, não havendo a clássica chamada. A concentração dos atletas será no Largo D. Manuel I e far-se-á 20 minutos antes, atrás do risco de partida. A prova terá a duração máxima de 2 horas e 30 minutos.

d) **Entrega de prémios,** será efetuada pelas 12h00, Largo D. Manuel I, junto à Camara Municipal da Golegã.

14. Cronometragem

O tempo de prova de todos os atletas será efetuados através de controlo por chip.

15. Abastecimentos

Haverá postos de abastecimento com águas ao km 5, 11 e à Chegada.

Na caminhada o abastecimento será à chegada.

Na chegada, o abastecimento é composto por águas e fruta.

16. Conduta Desportiva, Ambiental e Social

O comportamento inadequado, o recurso de linguagem ofensiva, a agressão verbal ou de qualquer outra espécie, serão alvo de advertência e desqualificação, sendo comunicado às autoridades qualquer ato merecedor de tal.
Devem respeitar as áreas agrícolas, florestais e propriedades privadas, sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento.
Os participantes devem deixar o percurso no estado em que o encontraram, é expressamente proibido, deixar lixo fora dos locais próprios, ou alterar os elementos da natureza. Os participantes devem respeitar a sinalização da prova. É proibido removê-la ou alterar a sinalização colocada pela organização, sob pena de serem desclassificados.

17. Classificações

As classificações serão afixadas próximas do local da entrega de prémios e divulgadas no site www.cm-golega.pt, ou

18. Prémios

Serão atribuídos os seguintes prémios:

- Prémios para os 3 primeiros atletas da Geral Masculina;
- Prémios para as 3 primeiras atletas da Geral Feminina;
- Prémios para os 3 primeiros classificados de cada escalão;
- Prémios para as 3 primeiras equipas. *Para a sua determinação serão somadas as classificações dos três primeiros atletas da equipa. Vencerá a equipa com soma de classificações INFERIOR.*

a) Prémios Monetários

- Prémio 400€ para o primeiro classificado Geral Masculino e Feminino.
- Prémio de 200€ para a primeira equipa classificada.
- Prémio de 100€ para a segunda equipa classificada.
- Prémio de 50€ para a terceira equipa classificada.
- Prémio de 100€ para a equipa com mais atletas inscritos que concluam a prova da corrida

b) Prémios Especiais

- Prémio para o melhor atleta masculino e feminino residente no concelho a concluir a prova da corrida.

- Prémio para a 1ª equipa do concelho.

Na sua ausência, poderá ser levantado por outro elemento da equipa.
Os atletas que não levantem os prémios ou não o reclame no próprio dia, perderão o direito aos mesmos.

19. Balneário e Duche

Haverá balneários com duche nas Piscinas Municipais da Golegã, a partir das 08h00.

20. Direitos de imagem

Ao se inscrever Corrida da Biosfera implica a aceitação do presente regulamento e autoriza os organizadores da prova à gravação total ou parcial da sua participação na mesma, e pressupõe também a sua concordância na utilização da imagem para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, redes socias, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

21. Proteção de dados

Os dados pessoais dos participantes indicados no formulário de inscrição serão registados pela entidade organizadora para efeitos de processamento no evento nomeadamente, seguradora, lista de inscritos, notícias e classificação.
Os dados solicitados serão os seguintes: nome, data de nascimento, género, concelho de residência, prova escolhida, número de cartão de cidadão, NIF, email, contacto telefónico, equipa, tamanho da t-shirt, nome e contacto de emergência.
Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um e-mail desporto@cm-golega.pt

22. Casos omissos

Todos os casos omissos serão analisados e decididos pela Organização, tendo em atenção as normas em vigor.

Golegã, 02 de maio 2023

A Organização