



NORMAS DE PARTICIPAÇÃO

II Trail da Maçã – Maçãs de D. Maria 2022

O **Trail da Maçã – Maçãs de D. Maria 2023**, sob organização da Junta de Freguesia de Maçãs de Dona Maria pretende afirmar-se como uma prova de desporto e lazer, com carácter competitivo, na vertente de corrida [Trail Running], a realizar por percursos e trilhos envolventes à junta de Freguesia de Maçãs de D. Maria. A terceira edição realiza-se no dia 22 de Outubro de 2023. É categorizado por uma distância cronometrada [na vertente de Trail] e uma não cronometrada [Caminhada], de acordo com as seguintes distâncias: **Trail 14** quilómetros e **Caminhada** de Natureza não competitiva com a extensão aproximada de 10 quilómetros.

No dia 22 de Outubro é o dia da prova de carácter competitivo e da prova de carácter não competitivo.

A prova, promove convívio, saúde e bem-estar dos participantes em associação à prática do desporto de natureza.

Índice

- 1. Condições de Participação**
- 2. Prova**
- 3. Inscrições**
- 4. Categorias e Prémios**
- 5. Contactos**

1. Condições de Participação

1.1. Idade Mínima de Participação

Para participar na prova da categoria Trail, os participantes deverão ter como idade mínima obrigatória 16 anos, respectivamente. Apenas na Caminhada os menores de 16 anos serão admitidos desde que acompanhados por um adulto responsável pela sua participação.

1.2. Inscrição Regularizada

A inscrição no **Trail da Maçã** implica a aceitação por parte do participante das regras e normas de prova. A inscrição é feita através do website queroir.pt, e de acordo com o preenchimento de um formulário de inscrição e validada após a confirmação do pagamento do valor correspondente à opção de participação de cada participante, estando à disposição o pagamento por via de referência multibanco.

1.3. Condições Físicas

Os participantes devem gozar de boa saúde e encontrarem-se com uma preparação física e psíquica apta a esforços entre os 10 e os 14 quilómetros, de acordo com as categorias da prova, estando por isso aptos à conclusão da mesma. A organização não se responsabiliza por qualquer tipo de consequências negativas provocadas pela participação dos atletas, à excepção do que se encontra coberto pelo seguro de prova, pelo que se aconselham os participantes a avaliarem a sua condição física pelas vias médicas adequadas. Não é aconselhada a participação de crianças menores de 8 anos na Caminhada.

1.4. Ajuda Externa/Assistência Pessoal

Apenas será permitida ajuda externa ou assistência pessoal dos participantes nos postos de controlo/abastecimento da prova, sendo expressamente proibido qualquer apoio fora desses locais, devidamente assinalados, à exceção de assistentes pertencentes à organização da prova, equipa médica ou de bombeiros disponível.

1.5. Uso de Dorsal

Nas categorias Trail 14 km é obrigatório o uso do dorsal sempre perfeitamente visível, na frente do atleta (peito ou abdómen) ao longo de toda a prova, sendo o mesmo impreterivelmente considerado válido para a atribuição de classificação final e acesso dos participantes aos postos de abastecimento da prova. Os participantes da caminhada, ainda que não dispendo de classificação final, deverão igualmente fazer-se acompanhar ao longo de todo o percurso do dorsal atribuído a cada participante no secretariado da prova.

1.6. Regras de Conduta Desportiva

Em situações de emergência os participantes deverão informar a organização junto do posto de controlo ou do posto de abastecimento mais próximo, ou através do número de telefone da organização disponibilizado a cada participante. A organização reserva-se ao direito de excluir participantes que não zelem pelo bom funcionamento da prova através de comportamentos éticos e de uma conduta desportiva adequada.

2. Prova

2.1. Apresentação da Prova

Sob organização da junta de freguesia de Maçãs D. Maria, realiza-se a 22 de Outubro de 2023 a terceira edição do **Trail da Maçã**, uma prova de Trail Running que percorrerá percursos e trilhos, inseridos na freguesia de Maçãs De Dona Maria.

2.2. Programa

Domingo, 22/10/2023

07h30 – Abertura do Secretariado - Levantamento de Dorsais

09h05 – Início do Controlo Zero | Trail 14km

09h15 – Aquecimento Trail 14 Km

09h30 – Partida | Trail 14 Km

09h35 – Aquecimento | Caminhada

09h45 – Partida da | Caminhada

12h00 – Entrega de Prémios |Trail

13H00 – Encerramento do Secretariado

** Programa sujeito a alterações.*

2.3. Distâncias/Altimetria/Tempo Limite

Trail 14 km – D+ 605

Caminhada – 10 km

2.4. Metodologia de Controlo de Tempos

A cronometragem da prova Trail Curto será realizada com recurso a tecnologia digital, através do controlo de passagem de um chip transportado por cada atleta, desde a partida à meta, cruzando ainda os diferentes postos de controlo. Paralelamente, serão ainda registadas manualmente as passagens dos participantes nos postos de controlo e na meta, pela numeração dos dorsais. Não existirá cronometragem nem classificações para os participantes da Caminhada.

2.5. Postos de Abastecimento

Ao longo do percurso os participantes terão à sua disposição Postos de Abastecimento de sólidos e líquidos.

Ao Trail 14 km e à Caminhada estará disponível 1 posto de abastecimento de sólidos e líquidos e 2 de líquidos. Para além destes referidos haverá um abastecimento comum na META (sólidos e líquidos).

2.6. Material Obrigatório Trail 14 Km /Caminhada

- Roupa e Calçado confortável adequado à prática de Trail;
- Telemóvel com bateria e saldo suficientes para durante a prova;
- Soft Flask/Copo.

Passagem de Locais com Tráfego Rodoviário

Informamos que não haverá corte de trânsito rodoviário durante o decorrer da prova. Os participantes deverão obedecer às regras de trânsito e tomar as devidas precauções nos locais de circulação rodoviária. A organização garante a presença de membros nos pontos de passagem com circulação rodoviária com maior afluência de trânsito.

2.9. Desclassificações

Ao aceitarem as presentes NORMAS, os participantes encontram-se obrigados a:

- Possuir dorsal visível durante a prova;
- Respeitar o meio ambiente, protegendo-o e mantendo-o limpo;

- Prestar auxílio a outros participantes sempre que necessário;
- Completar o percurso para o qual se inscreveram;
- Respeitar todos os elementos da organização e as suas indicações;
- Não interferir na marcação do percurso durante as provas.

No caso de incumprimento do acima exposto, bem como de utilização de meios ilícitos para obter vantagem em relação a outros participantes, o participante em causa será automaticamente desclassificado, sem direito à devolução do valor de inscrição.

2.10. Seguro desportivo

Todos os participantes no Trail da Maçã, bem como os elementos da organização e os seus colaboradores estão devidamente cobertos por um seguro de acidentes pessoais e de responsabilidade civil durante a vigência do evento, conforme previsto na lei.

3. Inscrições

3.1. Processo de Inscrição

A inscrição é feita através do website queroir.pt e de acordo com o preenchimento de um formulário de inscrição que solicitará a cada participante a inserção de dados válidos tais como: Nome, Data de Nascimento, Sexo, Número de Bilhete de Identidade/Cartão de Cidadão, Número de Identificação Fiscal, Localidade, E-mail, Telefone, Equipa/Clube, entre outros dados oportunos para o registo de cada participante. A inscrição é validada após a confirmação do pagamento do valor correspondente à opção de participação de cada participante, estando à disposição o pagamento por via de referência multibanco com validade até 48 horas após o registo da inscrição por parte do participante. Terminado o prazo e caso o pagamento não se encontre realizado, a inscrição será anulada.

3.2. Proteção de dados

Os dados pessoais dos participantes indicados no formulário de inscrição serão registados pela entidade organizadora e receção de inscrições (querir) para efeitos de processamento no evento nomeadamente, seguradora, lista de inscritos, notícias e classificação. Para efeitos de inscrição serão solicitados os seguintes dados pessoais, conforme estipulado com a entidade recetora de inscrições: nome, data de nascimento, NIF, género, e-mail, contacto, contacto de emergência, equipa, e tamanho da t-shirt. Os dados dos participantes no trail curto serão divulgados para efeito de classificação. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um e-mail para jfmdm@sapo.pt.

3.3. Direitos de imagem e publicidade

A entidade organizadora reserva-se o direito exclusivo da exploração da imagem do evento e dos registos audiovisuais e/ou fotográficos, assim como os registos jornalísticos do evento.

3.3. Valores e Períodos de Inscrição

1º Fase

Trail 14Km

- De 21/08/2023 a 16/10/2023: 12,00€

Caminhada – 10Km

- De 21/08/2023 a 16/10/2023: 10,00€

3.4. A Inscrição inclui

Dorsal, T-shirt, Abastecimentos, Prémio Finisher, Massagens, Banhos Quentes, Bifana e sopa no Abastecimento de Meta e outros brindes que a organização venha a angariar.

3.5. Condições de Devolução do Valor de Inscrição

Não serão devolvidas as taxas de inscrição, seja qual for o motivo/data de pedido de devolução.

3.6. Inscrições EQUIPAS

10 inscrições – **11ª Oferta**

19 inscrições – **20ª e 21ª Ofertas**

29 inscrições – **30ª, 31ª e 32ª Ofertas**

Outros casos deverão contactar a Organização

4. Classificações e Prémios

4.1. Categorias

Haverá lugar à atribuição de prémios aos três primeiros classificados da categoria Trail Curto por escalão/sexo, bem como por equipas*. *A classificação por equipas será definida pela obtenção do número de pontos contabilizados pela soma dos três melhores resultados de atletas pertencentes à mesma equipa, na mesma categoria, independentemente do escalão/sexo. A equipa com o menor número de pontos atribuídos será a vencedora. (i.e.: 1.º lugar + 5.º lugar + 10.º lugar = 1 + 5 + 10 = 16 pontos.

4.2. Escalões

o Sub-23 Masculinos/Femininos: 18 a 23 anos

o Seniores Masculinos/Femininos (SEM M/SEM F): 24 a 39 anos

o Veteranos Masculinos/Femininos (M40/F40): 40 a 49 anos

o Veteranos Masculinos/Femininos (M50/F50): 50 a 59 anos

o Veteranos Masculinos/Femininos (M60/F60): + de 60 anos

Nota: Idade no Dia de Prova

4.3. Prémios

Trail Curto

o Troféus aos 3 primeiros classificados da Geral (Masculinos e Femininos)

o Troféus aos 3 primeiros classificados de cada Escalão (Masculinos e Femininos)

o Troféus para as 3 primeiras Equipas

o Não haverá lugar para a atribuição de prémios aos participantes da Caminhada.

Contactos

Organização

Junta de freguesia de Maçãs D. Maria

jfmdm@sapo.pt

967286210

236644223