Normas de Participação

Corrida LUZECU - 2023

A corrida LUZECU sob organização da Câmara Municipal de Alvaiázere pretende afirmar-se como uma prova de desporto e lazer, com carácter competitivo, na vertente de corrida, a realizar pela Vila de Alvaiázere e terminando no cimo da Serra de Alvaiázere. A segunda edição realizar-se-á no dia 9 de Junho de 2023. É categorizado por uma distância cronometrada [na vertente de corrida] e uma não cronometrada [Caminhada], de acordo com as seguintes distâncias: Corrida- 10 quilómetros e Caminhada de Natureza não competitiva com a extensão aproximada de 10 quilómetros. Na sexta-feira, 9 de Junho é o dia das duas provas de carácter competitivo e não competitivo. A prova, promove convívio, saúde e bem-estar dos participantes em associação à prática do desporto.

Município de alvaiázere
Sorte em viver aqui.

MUNICÍPIO AMIGO DO DESPORTO

Índice

1. Condições de Participação

2. Prova

3. Inscrições

4. Categorias e Prémios

5. Contactos

1. Condições de Participação

1.1. Idade Mínima de Participação

Para participar na prova da categoria de corrida do LUZECU – 2023 os participantes deverão ter como idade mínima obrigatória 16 anos. Apenas na Caminhada os menores de 16 anos serão admitidos desde que acompanhados por um adulto responsável pela sua participação.

1.2. Inscrição Regularizada

A inscrição na Corrida do LUZECU implica a aceitação por parte do participante das regras e normas de prova. A inscrição é feita através do website oficial da prova– (http://www.totalcrono.pt), e de acordo com o preenchimento de um formulário de inscrição e validada após a confirmação do pagamento do valor correspondente à opção de participação de cada participante, estando à disposição o pagamento por via de referência multibanco.

1.3. Condições Físicas

Os participantes devem gozar de boa saúde e encontrarem-se com uma preparação física e psíquica apta a esforços entre os 10 quilómetros, de acordo com as categorias da prova, estando por isso aptos à conclusão da mesma. A organização não se responsabiliza por qualquer tipo de consequências negativas provocadas pela participação dos atletas, à exceição do que se encontra coberto pelo seguro de prova, pelo que se aconselham os participantes a avaliarem a sua condição física pelas vias médicas adequadas. Não é aconselhada a participação de crianças menores de 8 anos na Caminhada.

1.4. Ajuda Externa/Assistência Pessoal

Apenas será permitida ajuda externa ou assistência pessoal dos participantes nos postos de controlo/abastecimento da prova, sendo expressamente proibido qualquer apoio fora desses locais, devidamente assinalados, à exceção de assistentes pertencentes à organização da prova, equipa médica ou de bombeiros disponível.

1.5. Uso de Dorsal na categoria de corrida 10 Km

É obrigatório o uso do dorsal sempre perfeitamente visível, na frente do atleta (peito ou abdómen) ao longo de toda a prova, sendo o mesmo impreterivelmente considerado válido para a atribuição de classificação final e acesso dos participantes aos postos de abastecimento da prova. Os participantes da caminhada, ainda que não dispondo de classificação final, deverão igualmente fazer-se acompanhar ao longo de todo o percurso do dorsal atribuído a cada participante no secretariado da prova.

1.6. Regras de Conduta Desportiva

Em situações de emergência os participantes deverão informar a organização junto do posto de controlo ou do posto de abastecimento mais próximo, ou através do número de telefone da organização disponibilizado a cada participante. A organização reserva-se ao direito de excluir participantes que não zelem pelo bom funcionamento da prova através de comportamentos éticos e de uma conduta desportiva adequada.

2. Prova

2.1. Apresentação da Prova

Sob organização da Câmara Municipal de Alvaiázere, realiza-se a 9 de Junho de 2023 a segunda edição da corrida do LUZECU, uma prova de Atletismo que percorrerá a vila de Alvaiázere e terminará no cimo da Serra de Alvaiázere.

2.2. Programa

Secretariado

Sexta-feira, 09/06/2023

17h– Abertura do Secretariado - Levantamento de Dorsais

20h- Início do Controlo Zero | 10km

20h15– Partida | 10km

20h20 – Partida da Caminhada

22h30- Encerramento do Secretariado

* Programa sujeito a alterações.

2.3. Distâncias/Altimetria/Tempo Limite

Corrida 10 km

(Informação mais detalhada brevemente disponível)

Caminhada – 10 km

(Informação mais detalhada brevemente disponível)

2.4. Metodologia de Controlo de Tempos

A cronometragem da prova da categoria corrida será realizada com recurso a tecnologia digital, através do controlo de passagem de um chip transportado por cada atleta, desde a partida à meta, cruzando ainda os diferentes postos de controlo. Paralelamente, serão ainda registadas manualmente as passagens dos participantes nos postos de controlo e na meta, pela numeração dos dorsais. Não existirá cronometragem nem classificações para os participantes da Caminhada.

2.5. Postos de Controlo

A prova da categoria de corrida tem controlo de passagem intermédio, que garantirá a execução da totalidade do percurso por parte dos participantes. A falta de registo de passagem dos participantes nos postos de controlo implica a não atribuição de classificação.

2.6. Postos de Abastecimento

Ao longo do percurso os participantes terão à sua disposição Postos de Abastecimento de sólidos e líquidos. Não serão distribuídas garrafas de água aos participantes, pelo que os mesmos deverão estar munidos do seu próprio reservatório. Mais informamos, que, aplicando uma política ecológica responsável, não serão disponibilizados copos de plástico, devendo cada participante fazer-se acompanhar do seu próprio copo. O percurso da corrida contemplará 1 postos de abastecimento de sólidos e líquidos, a Caminhada estará disponível 1 posto de abastecimento de sólidos e líquidos. Para além destes referidos haverá um abastecimento comum na META (sólidos e líquidos).

2.7. Material Obrigatório Corrida/Caminhada

- Roupa e calçado confortável e adequado à prática de corrida;

- Telemóvel com bateria e saldo suficiente para a duração da prova;

- Soft Flask/ Copo

Passagem de Locais com Tráfego Rodoviário

Informamos que não haverá corte de trânsito rodoviário durante o decorrer da prova. Os participantes deverão obedecer às regras de trânsito e tomar as devidas precauções nos locais de circulação rodoviária. A organização garante a presença de membros nos pontos de passagem com circulação rodoviária com maior afluência de trânsito.

2.8. Desclassificações

Ao aceitarem as presentes NORMAS, os participantes encontram-se obrigados a:

- Possuir Dorsal visível durante a prova;

- Passarem nos postos de controlo ao longo do percurso;

- Respeitar o meio ambiente, protegendo-o e mantendo limpo;

- Prestar auxílio a outros participantes sempre que necessário;

- Completar o percurso para o qual se inscreveram;

- Respeitar todos os elementos da organização e as suas indicações;

- Não interferir na marcação do percurso durante as provas;

No caso de incumprimento do acima exposto, bem como de utilização de meios ilícitos para obter vantagem em relação a outros participantes, o participante em causa será automaticamente desclassificado, sem direito à devolução do valor de inscrição.

2.9. Seguro desportivo

Todos os participantes na Corrida do LUZECU, bem como os elementos da organização e os seus colaboradores estão devidamente cobertos por um seguro de acidentes pessoais e de responsabilidade civil durante a vigência do evento, conforme previsto na lei.

3. Inscrições

3.1. Processo de Inscrição

A inscrição é feita através do site (http://www.queroir.pt), de acordo com o preenchimento de um formulário de inscrição que solicitará a cada participante a inserção de dados válidos tais como: Nome, Data de Nascimento, Sexo, Número de Identificação Fiscal, E-mail, Telefone, Equipa/Clube, tamanho da t-shirt, prova em que se inscreve. Os dados recolhidos serão utilizados para efeitos de seguro de acidentes pessoais, inscrição, controlo de prova, envio de certificado, divulgação de resultados e promoção do evento nas redes sociais e/ou site do Município. A inscrição é validada após a confirmação do pagamento do valor correspondente à opção de participação de cada participante, estando à disposição o pagamento por via de referência multibanco com validade até 48 horas após o registo da inscrição por parte do participante. Terminado o prazo e caso o pagamento não se encontre realizado, a inscrição será anulada.

3.2. Proteção de dados

Os dados pessoais dos participantes indicados no formulário de inscrição serão registados pela entidade organizadora e receção de inscrições (queroir) para efeitos de processamento no evento nomeadamente, seguradora, lista de inscritos, notícias e classificação.

Para efeitos de inscrição serão solicitados os seguintes dados pessoais, conforme estipulado com a entidade recetora de inscrições: nome, data de nascimento, NIF, género, e-mail, contacto, contacto de emergência, equipa, e tamanho da t-shirt.

Os dados dos participantes na Corrida do Luzecu serão divulgados para efeito de classificação.

Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um e-mail para desporto@cm-alvaiazere.pt.

3.3. Direitos de imagem e publicidade

A entidade organizadora reserva-se o direito exclusivo da exploração da imagem do evento e dos registos audiovisuais e/ou fotográficos, assim como os registos jornalísticos do evento.

Qualquer projeto ou suportes publicitários produzidos para publicação devem obter o prévio consentimento da organização.

3.4. Política de Privacidade

Porque a proteção de dados pessoais merece a nossa maior atenção, o Município de Alvaiázere estabeleceu uma Política de Privacidade e de Proteção de Dados Pessoais e nomeou um **Encarregado de Proteção de Dados (DPO/EPD)**, o qual, para qualquer esclarecimento ou exercício dos seus direitos, poderá contactar através do endereço de correio eletrónico dpo@cm-alvaiazere.pt, através do número de telefone 236650600, ou por correio postal para o endereço Praça do Município, 3250-100 Alvaiázere.

Consultar a mesma através do Link: https://www.cm-alvaiazere.pt/pages/1120

3.5. Valores e Períodos de Inscrição

Corrida 10 KM – 10€

Caminhada 10 KM – 10€

3.6. A Inscrição inclui

Dorsal, T-shirt, Abastecimentos e reforço final no abastecimento da meta;

3.7. Condições de Devolução do Valor de Inscrição

Não serão devolvidas as taxas de inscrição, seja qual for o motivo/data de pedido de devolução.

4. Classificações e Prémios

4.1. Categorias

- Geral Masculina/ Feminina
- Sub-23 Masculinos/Femininos: 18 a 23 anos
- Seniores Masculinos/Femininos (SEM M/SEM F): 24 a 39 anos
- Veteranos Masculinos/Femininos (M40/F40): 40 a 49 anos
- Veteranos Masculinos/Femininos (M50/F50): 50 a 59 anos
- Veteranos Masculinos/Femininos (M60/F60): + de 60 anos

Nota: Idade no Dia de Prova

5. Contactos Organização

Câmara Municipal de Alvaiázere

antonio.goncalves@cm-alvaiazere.pt

+351 915 698 733

luis.simao@cm-alvaiazere.pt

+351 915 698 669

ricardo.fernandes@cm-alvaiazere.pt

+351 916 088 447