

## Trail do Chicharo

### Normas de Participação em Tempo de Covid-19

**1- Nome do evento:** “TRAIL DO CHÍCHARO ”

**2- Data de realização:** 05 de Outubro 2021, das 7h00 às 15h00

**3- Local de Realização:** Estádio Municipal de Alvaiázere

### **4- SEGURANÇA COVID-19:**

- Ficha de inscrição onde conste o nome completo, número de utente e contato dos participantes.
- Será medida a temperatura e disponibilizado álcool gel a cada participante e colaborador antes de entrar na zona do evento. Os participantes que registem temperatura igual ou superior a 38°, serão impedidos de participar e deve ser considerado como caso suspeito de estar infectado com Covid-19 e de imediato será encaminhado por um elemento da organização, até à “sala de isolamento” dentro do Estádio Municipal de Alvaiázere. Na “sala de isolamento” a pessoa identificada deverá contactar a Linha Saúde 24 para o – 808 24 24 24 – e seguir as orientações transmitidas pelos profissionais de saúde.
- A “sala de isolamento” será abastecida com água, alimentos, álcool gel, toalhetes de papel, máscaras cirúrgicas e instalação sanitária exclusiva.
- Em complemento às medidas de higiene e segurança comuns e aplicáveis a todos os participantes e colaboradores, a organização garante ainda uma higienização regular dos objetos e superfícies em contacto com os intervenientes, nomeadamente: mesas de abastecimento e sanitários.
- A zona de partida está organizada de modo a que apenas os participantes tenham acesso, através de entradas controladas ao espaço, devidamente identificado.
- As partidas serão dadas faseadamente, com intervalos de 2 minutos entre cada fila de participantes, não excedendo os 20 participantes por partida.
- Os participantes ficam obrigados a manterem-se atrás da linha de partida, na zona do aquecimento.
- Os participantes devem usar máscara em todos os espaços do evento, incluindo na zona de partida, onde deverá estar disponível um contentor para colocar a máscara usada.
- À chegada será dada uma máscara a cada participante.
- Existência de corredores de escoamento de meta com dois metros de largura cada para que os atletas possam manter o distanciamento social.

- Após receber a lembrança, o participante deverá sair da zona de chegada.
- Só é permitido o abastecimento de água ou outros produtos aos atletas nos locais indicados pela Organização, nas chamadas zonas de abastecimento.
- No dorsal do atleta, serão indicados dois números de telefone a serem usados em caso de emergência.
- A zona de público na partida e na chegada será condicionada, com uso obrigatório de máscara e com elementos de organização a apelar ao distanciamento social.
- Não será permitido o estacionamento de viaturas na zona de partida e chegada devidamente balizadas.
- As viaturas dos participantes serão estacionadas nas zonas permitidas pelas forças de segurança.
- À organização reserva-se o direito de poder anular a prova a qualquer momento, caso as condições atmosféricas ponham em risco a integridade física dos participantes.
- Deve dar-se preferência à realização da competição em regime de auto-suficiência, devendo o corredor ser portador do seu próprio abastecimento.
- A organização responsabiliza-se pela boa hidratação de todos os participantes, será distribuída água em todos os abastecimentos e na chegada.
- Os abastecimentos, são colocados ao longo do percurso para que os participantes possam usufruir dos mesmos mantendo uma distância entre si de 2 a 5 metros, em regime de *self-service*.
- No final será colocado um reforço final “bifana, sopa e bebida” em regime *self-service*.