

Regulamento Prova Noturna  
“Castelo das Cinco Quinas”



**SABUGAL**

## **Prova com 3km para equipas**

A OCR FIREMAN é o organizador do evento denominado “ASSALTO OCR NOTURNO AO CASTELO DE SABUGAL”, que decorrerá a 11 de setembro de 2021.

Este evento decorrerá com absoluto respeito pelo meio ambiente.

### Artigo 1. - Requisitos e Obrigações dos Participantes

Para participar na prova os participantes devem reunir os seguintes requisitos:

1. Ter pelo menos 18 anos na data da realização da prova.
2. Conhecer e aceitar as condições do presente regulamento.
3. Efetuar corretamente a inscrição.
4. Os participantes inscritos no “ASSALTO OCR NOTURNO AO CASTELO DE SABUGAL” aceitam participar voluntariamente e sob a sua própria responsabilidade na competição. Por conseguinte concordam em não reclamar ou exigir à organização, colaboradores, autoridades, patrocinadores e outros participantes de qualquer responsabilidade com os mesmos e seus herdeiros, em tudo o que exceda a cobertura das suas responsabilidades, dos seus colaboradores e participantes.
5. **Uma vez que não haverá corte de tráfego rodoviário, os participantes devem cumprir com as regras de trânsito em cidades e estradas de uso público, assim como respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas, sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento.**
6. Os participantes devem estar conscientes da distância e das particularidades da prova (noturna) e estarem minimamente treinados/preparados para tal.
7. Terem adquirido, antes da prova, uma real capacidade de autossuficiência, que permita a gestão dos problemas inerentes a este tipo de prova, nomeadamente em condições climáticas adversas (vento, frio, chuva) e na escuridão.
8. Durante a prova, os atletas podem efetuar ultrapassagens, desde que a mesma não coloque em risco a sua integridade e a dos seus concorrentes. Os atletas ultrapassados devem facilitar a manobra de ultrapassagem, encostando-se o máximo ou parando, caso seja necessário.
9. Os participantes terão de saber enfrentar problemas físicos e mentais resultantes de fadiga extrema, problemas digestivos, articulares e dores musculares, etc.
10. Ter a consciência de que não é papel da organização ajudar um participante a ultrapassar estes problemas e que tal depende principalmente da sua capacidade em adaptar-se às situações problemáticas decorrentes deste tipo de evento ocr.
11. Esta prova é de participação em equipa, não é permitido fazer-se acompanhar de animais.
12. O participante deverá assim, preencher a inscrição e aceitar o Termo de Responsabilidade, devendo ler atempadamente o regulamento disponibilizado á ser descarregado no site do evento, ou na página de inscrição.

### Artigo 2. - Inscrições

As inscrições deverão ser efetuadas on-line, mediante o preenchimento de um formulário, no site do evento: [www.firemanchallenge.pt](http://www.firemanchallenge.pt) até dia 5 de setembro de 2021, podendo encerrar antes se atingir o limite de inscrições (100).

A confirmação da inscrição é feita contra o pagamento da respetiva taxa, até dia 5 de setembro de 2021, por referência de multibanco, a inscrição só é válida após pagamento e receção da confirmação.

A inscrição no evento pressupõe a aceitação de todas as regras estabelecidas pela organização, em regulamento e em outras indicações adicionais fornecidas até à sua integral realização.

A inscrição será aceite por ordem de registo online e respetivo pagamento.

Os dados fornecidos na inscrição são da responsabilidade do participante e são os referenciados para efeitos de seguro.

- O período de inscrições decorrerá entre 15 de junho a 5 de setembro de 2021 e são **limitadas a 100 participantes**.

**- A inscrição é de 10,00 € por atleta**

- A inscrição é definitiva;
- O valor da inscrição inclui;
- Seguro de responsabilidade civil e acidentes pessoais;
- Lembrança oficial do evento;
- Medalha finisher;
- O pagamento da inscrição implica uma reserva de lugar aos primeiros 100 inscritos.

### Artigo 3. Lugares limitados

- A. A entidade organizadora reserva-se ao direito de aumentar ou reduzir o número de vaga (100) por razões de segurança ou por qualquer outro motivo que possa afetar o bom funcionamento da prova. Todas as alterações serão anunciadas com a devida antecedência no site oficial.
- B. A prova é constituída pelo máximo de 10 equipas, contendo o máximo de 10 atletas e o mínimo de 6 atletas por equipa;
- C. Cada equipa pode inscrever no máximo de 3 equipas com o mesmo nome.
- D. A entidade organizadora reserva-se ao direito de excluir da corrida, mesmo antes do seu início, qualquer participante que, através de seu comportamento, condicione a gestão e / ou o bom funcionamento da prova. Caso isso ocorra, o atleta não será reembolsado.

### Artigo 4. Cancelamento de Inscrição e Reembolso da taxa

- O reembolso pode ser solicitado quando um participante tiver um impedimento para fazer a prova, desde que esse impedimento esteja associado a um acidente ou a uma doença diagnosticada já após o registo na prova.
- O cancelamento deve ser solicitado por e-mail para: firemanchallenge@gmail.com este pedido terá de ser anexado o atestado médico e o comprovativo de pagamento.
- Não serão aceites cancelamentos por telefone.
- Os montantes reembolsados aos participantes que reúnam as condições acima mencionadas, irão variar de acordo com a data em que solicitar o reembolso.

- Se o evento for cancelado por razões alheias à vontade da organização, até à data limite das inscrições, haverá direito a reembolso numa determinada percentagem calculada pela organização, que permita cobrir os gastos até então assumidos com o evento.

#### Artigo 5. Semi-autonomia

Semi-autonomia é definida como a capacidade de ser autónomo durante todo o percurso, no vestuário e segurança, sendo capaz de se adaptar particularmente a situações adversas (mau tempo, problemas físicos, lesões, etc) e à escuridão. Os participantes devem possuir a capacidade de semi-autonomia.

#### Artigo 6. Material Obrigatório

Material obrigatório (a apresentar no Check-In e a ser transportado pelo participante durante toda a prova)

<b>Material</b>	<b>3km</b>
Luz frontal ou lanterna	x

#### Material Recomendado:

- Lanterna suplente
- Apito
- Vestuário de cobertura dos membros inferiores
- Luz traseira intermitente
- Roupa de compressão

- Durante a competição, todos os participantes têm de se fazer acompanhar da totalidade do material obrigatório. Em qualquer momento durante a prova, os Marshall ou Juízes de prova e podem verificar o material obrigatório. O participante terá de aceitar estes controlos de forma pacífica, sem contestar, sob pena de ser excluído da prova. Ver lista de penalizações no artigo 15º.

- Por questões de segurança, é recomendável aos participantes que façam a verificação do seu material, no intuito de se certificarem que está em perfeitas condições para a realização da prova. A Luz frontal ou lanterna é fundamental para a conclusão da prova, as baterias devem ter autonomia suficiente para a duração da prova.

## Artigo 7. Posto de Controlo e Abastecimentos

- O posto de controlo é ponto obrigatório de passagem e está localizado em locais delineados pela organização. Em cada um destes controlos estará um responsável da organização.
- Durante a prova poderá existir “controlos-surpresa” de forma a assegurar o cumprimento integral do percurso. A sua posição, obviamente, não será comunicada pela organização.
- Somente os participantes com peitoral visível terão acesso aos postos de controlo.
- Haverá apenas **1 posto de abastecimento de líquidos, junto à meta.**

## Artigo 8. Distância e Tempo Máximo

- O “ASSALTO OCR NOTURNO AO CASTELO DE SABUGAL” é um evento que tem um tempo limite de execução de 1 hora.
- A barreira horária é calculada para permitir aos participantes alcançar a linha de meta no tempo limite imposto, quando toda a equipa chegar a meta.
- Qualquer participante excluído da prova e que deseje continuar, só pode fazê-lo entregando o seu peitoral, prosseguindo à sua própria responsabilidade e em completa autonomia.

## Artigo 9. Abandono, Evacuação e Assistência Médica

- Os abandonos devem ser feitos somente nos postos de controlo. Na eventualidade de um acidente ou lesão em que o participante esteja imobilizado e não consegue alcançar um posto de controlo, deve ativar a operação de salvamento, entrando em contato com a organização.
- O número de contacto da organização, para efeitos de emergência, deverá ser gravado antecipadamente no telemóvel do participante (963238279).
- A organização disponibiliza transporte desde o ponto de abandono, com acessibilidade rodoviária, até à chegada.
- É essencial que os participantes ajudem qualquer pessoa em perigo e alertem o posto de controlo mais próximo ou contatem a organização.
- Não esquecer que, devido a problemas associados ao ambiente e tipo de evento pode ser necessário aguardar pela assistência durante mais tempo do que o previsto. Assim sendo, a segurança primária dos atletas depende basicamente da qualidade dos materiais/ equipamentos que os mesmos possuem.
- Os participantes devem acatar as decisões do pessoal médico especializado.

## Artigo 10. Alteração do Percurso ou das Barreiras Horárias; Cancelamento da Prova

- A organização reserva-se ao direito de alterar a qualquer momento o percurso e a posição dos postos de controlo, sem aviso prévio. Em caso de condições climatéricas fortemente adversas a partida pode ser atrasada no máximo uma hora, após o qual, a prova é cancelada. Não haverá direito a reembolso.

- Durante a prova, em caso de mau tempo, e por razões de segurança, a organização reserva-se ao direito de modificar as barreiras horárias, de suspender, reduzir, neutralizar ou parar a prova.

## Artigo 11. "Check-In"

- No Check-In os participantes devem apresentar os seguintes documentos:

- BI / C.C. ou Passaporte.

- Termo de aceitação de aceitação de autorização de cedência de imagem (preenchido e assinado pelo próprio).

- Todos os participantes devem apresentar o material obrigatório. Os participantes que não apresentem este material, ou apresentem-no inutilizável ou defeituoso, não passam nesta verificação e como tal não podem participar no evento.

**Nota:** aconselhamos todos os participantes a realizar o seu Check-in com a antecedência necessária.

Todos os participantes irão receber:

- Peitoral - Este deve estar permanentemente visível durante toda a prova. Consequentemente, deve ser posicionado sobre a roupa, na zona do peito, e não pode ser por qualquer razão fixado sobre a perna ou nas costas. **Os atletas são responsáveis pela colocação do seu peitoral.**
- **Obrigatório uso da pulseira de identificação;**
- Colete do evento
- Chip

## Artigo 12. Seguro

- O organizador subscreve um seguro de responsabilidade civil e de acidentes pessoais durante a vigência do evento. Este seguro garante a cobertura das suas responsabilidades, e dos seus colaboradores e participantes.

- Em caso de acidente, o participante deverá, em primeiro lugar, contatar a organização, a qual providenciará o seu encaminhado para a instituição médica mais adequada ao seu estado de saúde, juntamente com uma cópia da respetiva participação de sinistro. Por vezes e, dada a urgência / gravidade de alguns acidentes, torna-se impossível diligenciar o preenchimento da participação no ato do sinistro. Nestas circunstâncias, a participação do sinistro poderá ser tratada após concluídos os primeiros socorros ao participante.

- A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para ativar o seguro.

Os participantes nesta prova estão cobertos por um seguro de acidentes pessoais, com a seguinte cobertura:

- Morte ou Invalidez permanente;
  - Despesas de tratamento, repatriamento e salvamento por acidente:
- A franquia e tudo o que exceda estes valores é da responsabilidade do participante.

### Artigo 13. Partida e Chegada

- Antes da partida, os participantes devem concentrar-se junto à ao parque do rio para que seja dada a Partida.
- No acesso para a “caixa” de partida, é fundamental que os atletas sejam controlados na entrada pela Organização, sob pena de serem desclassificados. Os atletas devem evitar forçar a entrada por outro local do perímetro,
- As caixas de saída são por equipa por ordem emanadas pela organização, com saída a cada 10 minutos, caso não estejam a hora marcada serão desclassificados;
- Hora de inicio de prova às 21horas;
- O relógio iniciará a contagem no momento estabelecido, com ou sem a presença dos participantes. Os participantes que não estiverem presentes até a chamada de 5 minutos para a caixa antes de hora marcada, serão impedidos de partir e, como tal não serão classificados.
- Todas as equipas devem identificar o seu capitão de equipa;
- O capitão é o legitimo representante da equipa e porta voz da mesma;
- Qualquer reclamação deverá ser feita pelo capitão, nos primeiros 10 minutos depois de o último atleta da equipa chegar a meta;
- A reclamação importa num custo de 40€ não reembolsáveis;
- A chegada será no Interior do Castelo do Sabugal, e cada equipa ficará no respetivo lugar da TEAM.

### Artigo 14. Sinalização

- A organização sinalizará o percurso com fitas sinalizadoras (vermelhas ou vermelhas e brancas) com tochas, placas ou marcas. É imperativo seguir os caminhos sinalizados sem tomar atalhos. Os participantes, se deixarem de ver sinalização durante aproximadamente 100 metros, deverão voltar para trás até encontrar novamente a respetiva sinalização. Existirão também luzes intermitentes de cor verde nalguns locais do percurso.

### Artigo 15. Penalização e Desclassificação

- i. A direção da prova e os comissários existentes no controlo são responsáveis pela aplicação das regras e regulamento que regem a prova e por isso estão autorizados a aplicar penalizações e desclassificações.
- ii. A equipa pode ajudar-se durante todo o percurso, obedecendo às seguintes normas:
- iii. Motivar o seu colega de equipa, espírito de entreaajuda (sem contacto físico);

iv. Qualquer atleta deve ser capaz de ultrapassar os obstáculos;

v. PENALIZAÇÕES de 10 minutos;

vi. Utilização de objetos para ultrapassar os obstáculos; pegar num colega de equipa ao colo ou aos ombros para ultrapassar qualquer obstáculo, em cadeirinha usando as mãos e caso um colega de equipa faça os obstáculos pelo outro;

vii. Toda a equipa levará um FORCÃO com cerca de 100 kg, chegando ao interior do Castelo de Sabugal com o mesmo;

viii. Caso queiram descansar o FORCÃO deve ser colocado em cima das pernas em forma circular, sem tocar no solo ou em outro lugar qualquer;

ix. **Exceção.** Quando a equipa chegar às muralhas do Castelo o Forção pode ser colocado na muralha por razões de SEGURANÇA.

## Artigo 16. Categorias, Classificações e Prémios

Categorias:

Esta prova terá apenas 10 classificações, sendo estas as 3 equipas com menor tempo usado em prova, acenderão a TINA DA CONQUISTA DO CASTELO  
Todos os participantes receberam a medalha da Conquista ao Castelo

1- Classificado acenderá com a tocha do GUERREIRO A TINA DO 1  
Classificado + Troféu por equipa

2 - Classificado acenderá com a tocha do GUERREIRO A TINA DO 2  
Classificado + Troféu por equipa

3 - Classificado acenderá com a tocha do GUERREIRO A TINA DO 3  
Classificado + Troféu por equipa

5 – Trofeu por equipa

6 - Trofeu por equipa

7 - Trofeu por equipa

8 - Trofeu por equipa

9 - Trofeu por equipa

10 - Trofeu por equipa

## **Classificações e Prémios:**

- Somente os participantes que chegarem a meta, serão classificados (FINISHERS).

- Prémios a nível individual, medalhas para os três primeiros classificados de cada escalão.

- É obrigatória a presença dos premiados na cerimónia de entrega de prémios. A organização não enviará troféus nem quaisquer outros elementos por correio postal ou outro meio de distribuição.

## Artigo 17. Reclamações

- Toda e qualquer reclamação deve ser colocada por escrito e remetida ao diretor da prova, acompanhada de uma caução de 30€ (não reembolsável caso a reclamação seja indeferida) até 30 minutos após a chegada da equipa em questão. Na reclamação deve constar o nome do reclamante, n.º BI/CC ou passaporte, nome do(s) participante(s) afetados, n.º do peitoral e



motivos alegados. As classificações provisórias também podem ser alvo de reclamação, até 15 minutos após a sua publicação.

- O júri, que analisará a reclamação, é composto pelo diretor da prova, que preside, pelo presidente ou vice-presidente do clube organizador e por uma personalidade de reconhecido mérito na área do OCR. O júri pronunciar-se-á antes da afixação dos resultados oficiais.

- As decisões tomadas pelo júri são soberanas e não são objeto de apelo.

#### Artigo 18. Direitos de Imagem e Publicidade

- A entidade organizadora reserva-se ao direito exclusivo da exploração da imagem do “ASSALTO OCR NOTURNO AO CASTELO DE SABUGAL I” e de audiovisuais fotográficos e jornalísticos do evento. Qualquer projeto ou suportes publicitários produzidos para publicação devem obter o prévio consentimento da organização.

- É obrigatório o uso do material publicitário fornecido pela organização, (peitoral, autocolantes, etc.). Modificar, dobrar ou ocultar o material publicitário será alvo de penalização.

#### Artigo 19. Proteção de Dados

Os dados dos participantes indicados no formulário de inscrição serão registados pela entidade organizadora para efeitos exclusivos de processamento no evento, sendo publicados nomeadamente na lista de inscritos, notícias diversas e classificação.

#### Artigo 20. Modificações

Estas regras podem ser editadas, alteradas ou melhoradas a qualquer momento pela entidade organizadora, sem aviso prévio. O facto de realizar a sua inscrição implica a aceitação do presente regulamento.

#### **APOIOS:**

- Município do Sabugal
- Associação Terras Dom Pedro Afonso – Fireman Challenge
- OCR Fireman Challenge
- Sporting Clube do Sabugal
- Junta de Freguesia do Sabugal
- Bombeiros Voluntários do Sabugal
- Bombeiros Voluntários do Soito
- BBPpneus
- REN