



## REGULAMENTO

### TRAIL DA AMIZADE 2022

## REGULAMENTO

### TRAIL DA AMIZADE 2022

#### ENQUADRAMENTO

O 1º Trail da Amizade é um evento desportivo de Trail Running organizado pelo Centro de Amizade e Animação Social de Santiago da Guarda – uma associação de cariz recreativo, desportivo, cultura e social (IPSS). A 1ª edição realizar-se-á no dia 20 de novembro, em Santiago da Guarda, concelho de Ansião, distrito de Leiria. Venham descobrir os trilhos, cores e sabores de Santiago da Guarda (Ansião) e as paisagens deslumbrantes de Sicó na sua encosta nascente, por entre vales e outeiros...várzeas e planaltos.

#### APRESENTAÇÃO

A prova Trail da Amizade é percorrida na sua maioria em trilhos técnicos, estradões e carreiros, na freguesia de Santiago da Guarda.

#### Condições de Participação

- Idade de Participação
  - A caminhada será aberta a todos os que se julguem capazes, porém, jovens com menos de 18 anos terão que ser acompanhados por um adulto e respetivo **termo de responsabilidade**.
  - Nas provas de Trail Longo e de Trail Curto, os atletas deverão ter uma idade mínima de 18 anos.
  - Todos os interessados com mais de 75 anos podem inscrever-se e participar, contudo, em caso de sinistro, a apólice não os abrange em consequência do limite de idade, nem a entidade organizadora se responsabiliza.

#### Material Obrigatório

- Telemóvel Operacional
- Recipiente para água
- Apito (opcional)
- Manta Térmica (opcional)

### Programa

- Dia 10/12/2022 (Sábado) Horário do secretariado 17H00 às 20H00 | Local:
- Dia 11/12/2022 (Domingo) Horário do secretariado 7H00 às 8H15 | Local:
- Trail Kids | Dia 10/12/2022 (Sábado) Início às 15H00

#### **Dia 11/12/2022**

- Trail Longo | Início às 08H30
- Trail Curto | Início às 08H45
- Caminhada | Início após a partida do Trail Curto
- Entrega dos prémios | 13H00 (ou assim que possível)

### Distâncias / Altimetria / Grau de Dificuldade

- Trail Longo | 32 kms | 700 D+ | Moderado
- Trail Curto | 18 kms | 400D+ | Moderado
- Caminhada | 12 kms | Moderado

### Sinalização

Todo o percurso estará balizado com fitas, bandeiras, setas e marcações horizontais.

### Postos de controlo

Haverá Postos de Controlo (PC) ao longo das provas. A não passagem dos atletas por todos os postos de controlo resulta a sua desclassificação. Os Postos de controlo poderão ser manuais ou por leitura automática do “chip”.

### Abastecimentos

- Trail longo:
  - 1º Abastecimento= sólidos + líquidos
  - 2º Abastecimento= sólidos + líquidos
  - 3.º Abastecimento= sólidos + líquidos
- Trail curto:
  - 1º Abastecimento= sólidos + líquidos

- Caminhada:

1º Abastecimento= sólidos + líquidos

Informação: existem vários pontos de água durante os percursos. Uma vez que a partilha de material é proibido, cada participante deve munir-se do seu próprio recipiente.

## Inscrições

Ao proceder à sua inscrição, cada atleta deve assumir o Termo de Responsabilidade e o conhecimento do regulamento, disponíveis no respetivo site.

- As inscrições irão decorrer através do formulário disponível no site:

<https://www.totalcrono.pt/eventos>

As inscrições encerram a 05/12/2022.

Todos os participantes deverão ter regularizado o pagamento da sua inscrição até às 23h59 do dia 05/12/2022.

## Fases de Inscrição e Preços

- 1ª Fase: 08 de Setembro até 04 de Outubro:

Trail Longo: 12,00€

Trail Curto: 10,00€

Caminhada: 8,00€

- 2.ª Fase: 05 de Outubro a 04 de Novembro:

Trail Longo: 14,00€

Trail Curto: 12,00€

Caminhada: 10,00€

- 3.ª Fase: 05 de Novembro a 04 Dezembro:

Trail Longo: 16,00€

Trail Curto: 14,00€

Caminhada: 12,00€

**Trail Kids:** 5,00€ (em qualquer fase)

### Kit de Participante

Os atletas terão direito a dorsal, t-shirt técnica, abastecimentos, almoço (condicionado às normas DGS) e seguro de acordo com as normas em vigor.

### Refeições

A refeição será servida no salão do Centro de Amizade e Animação Social (CAAS) que será composta com uma sopa típica da região (sopa do lavrador), prato quente (lombinho de porco com arroz de Outono e salada) e sobremesa.

### Escalões \*

**Trail Longo / Trail Curto**

**M Sub 23 e F Sub 23: 18 aos 22 anos**

**M Seniores e F Seniores: 23 aos 39 anos**

**M 40 e F40: 40 aos 44 anos**

**M 45 e F45: 45 aos 49 anos**

**M 50 e F50: 50 aos 54 anos**

**M 55 e F55: 55 aos 59 anos**

**M 60 e F60: mais de 60**

\* Para efeito de classificação e pontuação dos atletas nos escalões será considerada a idade que o atleta terá a 13 de novembro da corrente época competitiva.

### Prémios

A cerimónia da entrega de prémios terá lugar às 13H00 ou assim que possível. Os prémios serão entregues aos premiados ou a quem os represente no ato.

#### Lista de Prémios

##### Lista Trail Longo:

1.º, 2.º e 3.º Geral Masculino + 1.º, 2.º e 3.º Geral Feminino: Troféus

1.º, 2.º e 3.º Geral Masculino + 1.º, 2.º e 3.º Geral Feminino, **por escalão**: Troféus

**Lista Trail Curto:**

1.º, 2.º e 3.º Geral Masculino + 1.º, 2.º e 3.º Geral Feminino: Troféus

1.º, 2.º e 3.º Geral Masculino + 1.º, 2.º e 3.º Geral Feminino, **por escalão**: Troféus

1.º, 2.º e 3.º **Equipas\***: Troféu

\* somatório dos 3 melhores atletas chegados, independente do escalão/sexo.

Equipa mais numerosa\*: Prémio especial

\* em caso de empate, será considerada a equipa com a sede mais distante do local da prova.

### Penalizações / Desclassificações

A Direção da Prova e os Controladores são responsáveis pela aplicação das regras e regulamento que regem a prova, pelo que estão autorizados a aplicar as penalizações e desclassificações apresentadas seguidamente:

#### Desclassificação

- Não prestar assistência a um participante que esteja a necessitar de ajuda;
- Abandonar a prova sem avisar a Organização;
- Partilhar o dorsal com outra pessoa, durante parte ou na totalidade do percurso;
- Dorsal não visível, durante parte ou na totalidade do percurso;
- Utilizar caminhos que não são os sinalizados para a prova, atalhando intencionalmente o percurso;
- Utilizar transporte não autorizado (boleia);
- Falta gravosa ao respeito para com a Organização ou outros participantes (agressão ou insulto); • Retirar sinalização do percurso;
- Desobedecer às medidas de segurança indicadas pela Organização e entidades associadas;
- Exceder o tempo limite nos Postos de Controlo e Abastecimento (PAC);
- Falhar 1 (um) ou mais Postos de Controlo;
- Perda do chip;
- Atirar lixo para o chão e/ou danificar o meio envolvente;
- Receber ajuda externa fora das áreas definidas pela Organização.

A Direção de Prova baseada no seu próprio julgamento tem poderes para desclassificar e/ou penalizar qualquer atleta que perturbe o normal funcionamento do evento.

### **Seguro**

A Organização subscreve um Seguro de Responsabilidade Civil e de Acidentes Pessoais de acordo com a lei em vigor durante a vigência do evento. Em caso de acidente, o participante deverá, em primeiro lugar, contactar a Organização, a qual providenciará o seu encaminhamento para a instituição médica mais adequada ao seu estado de saúde. O participante poderá ainda contactar o 112, neste caso responsabiliza-se pelas despesas que os atos médicos e de transporte acarretarem.

A Organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para ativar o seguro. As condições da Apólice serão divulgadas no site do evento.

### **Condições devolução do valor de inscrição**

Não haverá direito a devoluções do valor do pagamento da inscrição. No caso de cancelamento da prova todas as inscrições passaram automaticamente para a nova data. As inscrições são pessoais e intransmissíveis.

### **Informações sobre passagem em locais com tráfego rodoviário**

Nas zonas de atravessamento de vias com tráfego rodoviário, haverá Colaboradores da organização identificados para auxílio dos atletas nestas zonas, no entanto, não tendo os atletas vias reservadas nem prioridade sobre o tráfego rodoviário, os participantes devem cumprir com as regras de trânsito nas localidades e estradas de uso público, assim como respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas.

### **Direitos de Imagem e Publicidade**

A entidade organizadora reserva-se ao direito exclusivo da exploração da imagem do Trail da Amizade e de audiovisuais fotográficos e jornalísticos do evento. Qualquer projeto ou suportes publicitários produzidos para publicação devem obter o prévio consentimento da organização.

### **Proteção de Dados**

Os dados dos participantes indicados no formulário de inscrição serão registados pela entidade organizadora e empresa TotalCrono para efeitos de processamento no evento, nomeadamente, seguradora, lista de inscritos, notícias e classificação. Todos

os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um e-mail para [trailamizade@gmail.com](mailto:trailamizade@gmail.com).

### Outros

A inscrição em qualquer uma das provas do Trail Amizade na sua primeira edição, implica que o atleta que se inscreve tome conhecimento e aceite sem quaisquer reservas o presente Regulamento e o Termo de Responsabilidade. Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos pela organização, de cujas decisões não haverá recurso.