

## 1. Objeto

As presentes normas visam a organização e funcionamento da prova “Trail do Almonda Virtual”, doravante designada Trail.

## 2. Entidade Responsável

A organização do Trail é da responsabilidade do Município de Torres Novas com a com a organização técnica da Comissão de Festas Desporto e Lazer de Pedrogão - Caracol Trail Team.

**3. Conceito O TRAIL DO ALMONDA VIRTUAL** é uma prova de aventura percorrida em trilhos, de pé posto, pequenos estradões, ou estradas, em autonomia pedestre, visando percorrer todo o percurso no menor tempo possível, a disputar de 1 a 16 de Maio com final a 23 de Maio 2021, e visando a promoção e divulgação turística e ambiental desta região e a prática de desporto em meio natural.

## 4. Inscrição

As inscrições serão efetuadas através do site do evento [www.cm-torresnovas.pt](http://www.cm-torresnovas.pt) e no facebook do evento <https://www.facebook.com/TrailAlmonda>. Após confirmação de inscrição receberá no email de registo as coordenadas GPX que lhe vão permitir efetuar o percurso conforme previsto no ponto 5.

### 4.1. Idade de participação

4.1.1. Qualquer pessoa maior de 18 anos (à data do evento) poderá inscrever-se no Trail do Almonda.

### 4.2. Condições físicas

4.2.1. Para participar é indispensável:

- estar consciente das distâncias e dificuldades específicas da corrida por trilhos e do desnível positivo e negativo das mesmas e de se encontrar adequadamente preparado física e mentalmente;
- haver adquirido, antes do evento, capacidades reais de autonomia em montanha que permita a gestão dos problemas que derivem deste tipo de provas.
- conseguir enfrentar sem ajuda externa condições ambientais e climatéricas adversas tais como frio, calor, vento, nevoeiro e chuva.
- saber gerir os problemas físicos e mentais decorrentes de fadiga extrema, problemas digestivos, dores musculares e articulares, pequenas lesões, etc.

### 4.3. Definição de Auto-suficiência

4.3.1. Como se trata de um evento de auto-suficiência a organização não se responsabiliza por nenhuma ocorrência, no entanto disponibilizamos no e-mail a enviar com a confirmação de inscrição alguns contactos que devem usar em SOS, de maneira a terem uma solução rápida e eficaz. Durante o percurso não existem pontos de água, é recomendado pela organização que todos os participantes no “Trail do Almonda VIRTUAL” transportem consigo: **telemóvel com bateria e reservatório com água** (porta-bidon, camelback, flask).

#### 4.4. Regras de conduta desportiva

4.4.1. Os participantes deverão procurar preservar o meio ambiente e social em que se realizará o evento e respeitar a organização e os restantes participantes, designadamente observando os seguintes deveres e regras de conduta:

- Auxiliar qualquer praticante em caso de acidente, desde que as circunstâncias o exijam;
- Respeitar as áreas marcadas do percurso e as instruções dadas pela Organização;
- Não danificar o meio ambiente. Não provocar danos em áreas privadas ou cultivadas;
- Não abandonar embalagens vazias ao longo do percurso, mas apenas nos locais apropriados.

## 5. Prova

### 5.1. Local de Início/Fim

- O local de início e final é Campo escola Serra Aire/ Pedrógão Programa

5.1.1. A partida Campo Escola Serra Aire / Pedrogão :

- Data: 1 a 16 de Maio 2021
- Final: 23 Maio 2021

### 5.2. Distancia / altimetria

5.2.1. Trail do Almonda - +/- 18km, +/- 1000m de desnível positivo acumulado.

### 5.3. Mapa/ Perfil altimétrico/ descrição do percurso/track GPX

5.3.1. Consultar o site da prova.

5.3.2. Percurso será disponibilizado na integra, após inscrição bem-sucedida, em suporte GPX. Em determinados pontos encontra-se sinalética de direção correta que ajudará o atleta na melhor e mais rápida definição do percurso. A organização não poderá ser imputada qualquer responsabilidade pelo desvio ou perca da rota do percurso.

5.3.3. A não colocação dos resíduos no local próprio pelo atleta irá corresponder a uma penalização, ou eventual desclassificação.

### 5.4. Gestão e comunicação de tempos

Todos os atletas participantes no Trail do Almonda Virtual, que pretendam ver o seu tempo registado pela organização, devem ter conta na aplicação STRAVA, perfil público e selecionar tipo – prova.

Para efeitos de validação e registo dos tempos por parte da organização o atleta deverá percorrer todo o percurso disponibilizado em suporte GPX entre os dias 1 e 16 de Maio e guardar

a sua atividade como prova. O atleta deverá no prazo máximo de 24h após a atividade partilhar a mesma com a organização para o endereço de e-mail: [infototalcromo@gmail.com](mailto:infototalcromo@gmail.com) (Link). Para efeitos de registo de tempo, apenas é válido o tempo decorrido. Fica a organização responsável pela verificação e validação do percurso e do tempo efetuados. Para cada inscrição apenas é valido um registo de tempo.

#### **5.5. Material obrigatório**

5.5.1. É obrigatório levar durante toda a prova o telemóvel com autonomia, manta térmica e um reservatório de água com quantidade suficiente para garantir a hidratação na deslocação.

#### **5.6. Seguro desportivo**

5.6.1. É disponibilizado a todos os participantes na prova um seguro de acordo com o estabelecido no Decreto-Lei n.º 10/2009, de 12 de janeiro.

5.6.2. A prova encontra-se assegurada por apólice de acidentes pessoais e responsabilidade civil.

### **6. Inscrições**

#### **6.1. Processo de inscrição**

6.1.1. As inscrições serão efetuadas através do site do evento [www.cm-torresnovas.pt](http://www.cm-torresnovas.pt), no facebook do evento <https://www.facebook.com/TrailAlmonda>;

6.1.2. A inscrição no evento determinará a aceitação integral e incondicional pelos participantes do presente regulamento e demais regras do evento.

#### **6.2. Períodos de inscrição (Gratuitas)**

6.2.1. As inscrições terão início no dia 27 de Abril.

6.2.2. Serão aceites as inscrições até dois dias antes da realização da prova. No processo de inscrição, os participantes deverão indicar obrigatoriamente o nome completo, morada, data de nascimento e número de cartão de cidadão, número de telemóvel, e número de identificação fiscal.

#### **6.3. Material incluído com a inscrição gratuita**

- Seguro de acidentes pessoais;
- Apoio logístico e técnico desde que a organização seja contactada;
- Diploma e dorsal online.

#### **6.4. Informações da prova**

- [desporto@cm-torresnovas.pt](mailto:desporto@cm-torresnovas.pt)

### **7. Categorias e Prémios**

7.1. Os cinco primeiros da geral masculina e feminina que tiverem os tempos válidos mais rápidos ficam apurados para a prova final no dia 23 de maio.

7.1.1. O percurso a realizar durante a final será o mesmo do Trail do Almonda Virtual

7.2. Existiram duas classificações gerais divididas por género masculino e feminino.

7.2.1. Serão entregues prémios a todos os atletas classificados na final geral masculina e feminina.

### **8. Aceitação**

Ao inscreverem-se, todos os participantes aceitam o presente regulamento e, em caso de dúvida ou de uma situação não contemplada no mesmo, devem informar a organização.

1. Termo de responsabilidade dos participantes no Trail do Almonda Virtual: Ao inscreverem-se, todos os participantes no Trail do Almonda Virtual, declararam estar de acordo com o seguinte termo de responsabilidade:

- 1.1. Li e estou de acordo com o regulamento do Trail do Almonda Virtual, disponível no site [www.cm-torresnovas.pt](http://www.cm-torresnovas.pt).
- 1.2. Estou ciente do meu estado de saúde e de estar física e psicologicamente capacitado para participar.
- 1.3. Assumo que me absterei de participar no Trail do Almonda Virtual, se as minhas condições de saúde se alterarem após a inscrição.
- 1.4. Estou ciente do teor da apólice de seguro em vigor e li as especificações da mesma, constantes no regulamento da prova.
- 1.5. Ao participar no Trail do Almonda Virtual, autorizo, gratuita e incondicionalmente, que o Município de Torres Novas e os parceiros da prova utilizem a minha imagem. Através deste instrumento, cedo todos os direitos de utilização da minha imagem, tal como captada em fotografias e filmagens que terão lugar durante a realização das provas, renunciando ao recebimento de qualquer quantia que venha a ser auferida com a sua divulgação em peças comunicacionais de apoio.
- 1.6. Participo no Trail do Almonda Virtual, de livre e espontânea vontade, isentando o Município de Torres Novas, parceiros, diretores, colaboradores e outras empresas ligadas à organização do evento de qualquer responsabilidade resultante da minha participação no Trail do Almonda Virtual, antes, durante e depois da mesma (por ex. perda de objetos pessoais por roubo ou por outras circunstâncias).
- 1.7. Autorizo o tratamento dos meus dados pessoais nos termos da lei em vigor, no âmbito das suas atividades, tendo em vista as finalidades da prova sendo que é garantido, enquanto titular dos dados pessoais tratados, o direito de acesso, retificação e eliminação dos dados pessoais tratados. Para o efeito, caso pretenda aceder, retificar ou eliminar os dados pessoais, devo contactar o município.

2. Termo de responsabilidade dos participantes no Trail do Almonda Virtual - Equipas: O responsável, ao inscrever os membros da equipa no Trail do Almonda Virtual, assume que todos eles aceitam o presente Regulamento e, em caso de dúvida ou surgimento de uma situação não contemplada no mesmo, devem informar a organização. Estamos de acordo com o termo de responsabilidade e declaramos que:

- 2.1. Lemos e estamos de acordo com o regulamento do Trail do Almonda Virtual, disponível no site [www.cm-torresnovas.pt](http://www.cm-torresnovas.pt)
- 2.2. Estamos cientes do nosso estado de saúde e de estarmos física e psicologicamente capacitados para participar.

- 2.3. Assumimos que nos absteremos de participar no Trail do Almonda Virtual, se as nossas condições de saúde se alterarem após a inscrição.
- 2.4. Estamos cientes do teor da apólice de seguro em vigor e lemos as especificações da mesma, constantes no regulamento da prova.
- 2.5. Ao participar no Trail do Almonda Virtual, autorizamos gratuita e incondicionalmente o Município de Torres Novas e os parceiros da prova a utilizar a nossa imagem. Por este instrumento, cedemos todos os direitos de utilização da nossa imagem, tal como captada em fotografias e filmagens que terão lugar durante a realização das provas, renunciando ao recebimento de qualquer quantia que venha a ser auferida com sua divulgação em peças comunicacionais de apoio.
- 2.6. Participamos no Trail do Almonda Virtual de livre e espontânea vontade, isentando o Município de Torres Novas, parceiros, diretores, colaboradores e outras empresas ligadas à organização do evento de qualquer responsabilidade resultante da nossa participação no Trail do Almonda Virtual, antes, durante e depois da mesma (por ex. perda de objetos pessoais por roubo ou por outras circunstâncias).
- 2.7. Autorizamos o tratamento dos nossos dados pessoais nos termos da lei em vigor, no âmbito das suas atividades, tendo em vista as finalidades da prova sendo que é garantido, enquanto titulares dos dados pessoais tratados, o direito de acesso, retificação e eliminação dos dados pessoais tratados. Para o efeito, caso pretendamos aceder, retificar ou eliminar os nossos dados pessoais, devemos contactar o município.

## **9. Seguros**

- a) Os participantes devem reunir condições de saúde necessárias à prática desportiva. Após a inscrição assumem que se sentem física e psicologicamente preparados para o esforço físico inerente à prova em que irão participar.
- b) Todos os participantes, sem exceção, devem reunir as condições de saúde necessárias à prática desportiva, isentando de quaisquer responsabilidades a organização da prova, seus parceiros, apoiantes e órgãos públicos envolvidos.
- c) É disponibilizado a todos os participantes na prova um seguro de acordo com o estabelecido no Decreto-Lei n.º 10/2009, de 12 de janeiro.
- d) A prova encontra-se assegurada pela apólice n.º 23.00115660, na companhia Caravela.
- e) A organização não se responsabiliza por situações que não estejam abrangidas por este seguro.

## **10. Cedência dos direitos de imagem**

O participante, ao proceder à inscrição, autoriza, de forma gratuita e incondicional, a cedência, ao Município de Torres Novas, dos direitos de utilização da sua imagem tal como captada nas filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

## **11. Cedência dos dados de inscrição**

É concedido aos participantes a hipótese de autorizar a cedência dos dados pessoais recolhidos no ato de inscrição, devendo para tal selecionar essa opção disponibilizada no formulário.

## **12. Política de cancelamento do evento**

- a) O cancelamento do evento pode ocorrer devido a fatores externos à organização: catástrofes naturais, greves, manifestações, impossibilidade de utilizar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de usar telecomunicações, restrições do governo, nova legislação.
- b) Nestes casos, a organização reserva-se ao direito de, nos 30 dias seguintes à data prevista para a realização do evento, emitir um parecer acerca das ações a serem tomadas resultantes da gravidade do cancelamento.
- c) Em caso de dúvida ou esclarecimento, os interessados poderão contactar via e-mail [desporto@cm-torresnovas.pt](mailto:desporto@cm-torresnovas.pt) e via telefone (249839170).

## **13. Disposições Finais**

As dúvidas ou casos omissos suscitados pela aplicação das presentes normas são resolvidos pela organização, aplicando as disposições legais em vigor.