

TRAIL MARVÃO 2023

REGULAMENTO

1. O Evento

O Trail de Marvão é uma organização conjunta entre o Município de Marvão, UJA - União da Juventude Arenense e do GDA - Grupo Desportivo Arenense.

O Trail de Marvão é um evento composto por duas provas de *trail running* e por uma caminhada, que se realiza por trilhos, azinhagas e caminhos rurais do concelho de Marvão, inserido no Parque Natural da Serra de S. Mamede, sendo a passagem pela Vila de Marvão e pelas tradicionais choças as grandes referências da beleza desta região.

As provas de *trail running* a realizar (21Km e 10Km) são consideradas acessíveis a todos os participantes, no entanto,

com algumas zonas técnicas e exigentes fisicamente.

Todas as informações relativas a este evento poderão ser encontradas no site oficial da prova, através do endereço <https://www.totalcromo.pt>, ou através da página de facebook do evento "Trail Marvão".

O evento Trail de Marvão decorrerá no dia 05 de março de 2023.

1.1 Condições de participação

Para participar no Trail de Marvão, os atletas deverão reunir os seguintes requisitos:

- Conhecer e aceitar as condições do presente regulamento;
- Efetuar corretamente a inscrição;
- Os participantes inscritos no Trail de Marvão aceitam participar voluntariamente e sob sua própria responsabilidade na competição. Por conseguinte, concordam em não reclamar ou exigir à organização, colaboradores, autoridades, patrocinadores e outros participantes de qualquer responsabilidade com os mesmos e seus herdeiros, em tudo o que exceda a cobertura das suas responsabilidades, dos seus colaboradores e participantes;
- Uma vez que não haverá corte ou condicionamento de tráfego rodoviário, os participantes devem cumprir com as regras de trânsito nas estradas de uso público, assim como respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas, sob pena de virem a assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento;
- Os participantes devem estar conscientes da distância e das particularidades da prova e estarem suficientemente preparados para isso.

1.2. Condições físicas

Os participantes terão de saber enfrentar problemas físicos e mentais resultantes da fadiga extrema, problemas digestivos, articulares e dores musculares, etc.

Ter a consciência de que não é papel da organização ajudar um atleta a ultrapassar estes problemas e que tal depende principalmente da sua capacidade em adaptar-se às situações problemáticas decorrentes deste tipo de competição.

Não é permitido aos participantes fazerem-se acompanhar de animais.

1.3. Idade de participação nas diferentes provas

Ter no mínimo 16 anos para as provas de *trail*.

Para a caminhada serão aceites inscrições a menores com idade igual ou superior a 14 anos, necessitando os mesmos de acompanhamento dos pais ou mediante entrega no Secretariado da prova de autorização do seu encarregado de educação.

1.4 Inscrição

As inscrições são exclusivamente efetuadas via online, através do endereço <https://www.totalcrono.pt>

São aceites inscrições até ao final do dia 19 de fevereiro de 2023.

No valor da inscrição da prova de Trail Curto está incluído o seguro de acidentes pessoais (conforme legislação em vigor), dorsal e controlo por chip, 3 abastecimentos, duche, copo telescópico, prémio finisher, troféus (escalão, geral e equipas).

No valor da inscrição da prova de Mini Trail, está incluído o seguro de acidentes pessoais (conforme legislação em vigor), transporte para o local de partidas, dorsal e controlo por chip, 2 abastecimentos, duche, copo telescópico, prémio finisher, troféus (geral feminina e geral masculina).

No valor da inscrição da Caminhada, está incluído o seguro de acidentes pessoais (conforme legislação em vigor), transporte para o local de partidas, 2 abastecimentos, duche, copo telescópico, prémio finisher.

O almoço (sopa, bifana, fruta e uma bebida) é opcional.

	Limite de inscrições	Preço
		Sem almoço
Trail Curto	350	15
Mini trail	200	12
Caminhada	250	10
Opção Almoço		5

A organização reserva o direito de não devolver o valor da inscrição dos participantes já confirmados mesmo em caso de desistência.

1.5. Possibilidade de ajuda externa

Os participantes poderão receber ajuda externa durante a prova, desde que não cause interferência com outros participantes e apenas nas zonas dos PAC.

A ajuda externa entende-se por assistência aos participantes, quer seja no fornecimento de alimentação, primeiros socorros, ou similar e nunca poderá ser confundida com ajudar no transporte, ou ação que ajude o participante a transpor o percurso com maior facilidade.

1.6. Colocação dorsal

O dorsal não poderá ser dobrado ou cortado e deverá ser transportado perfeitamente visível durante toda a prova na parte da frente do concorrente (peito ou abdómen) para que esteja permanentemente visível, por cima de qualquer peça de vestuário extra que transportem.

Não são admitidas quaisquer alterações aos dorsais, sob pena de desclassificação.

A organização não fornece alfinetes para colocação do dorsal.

1.7. Regras conduta desportiva

A entidade organizadora reserva-se o direito de excluir da corrida, mesmo antes do seu início, qualquer participante que através do seu comportamento, condicione a gestão e/ou o bom funcionamento do evento. Caso isso ocorra, o participante não será reembolsado.

O comportamento inadequado ou o recurso de linguagem ofensiva, como recurso a agressão verbal ou de qualquer espécie em todas as modalidades, serão alvo de advertência, expulsão ou desqualificação.

Todos os participantes devem proteger o meio ambiente, deixando o meio envolvente tal como o encontraram, abstendo-se de deixar qualquer tipo de resíduos no percurso, os quais deverão ser deixados nos PAC.

2. Prova

O Trail de Marvão é um evento constituído por uma prova de Trail Curto com cerca de 21Km, por uma prova designada de Mini Trail com cerca de 10Km e por uma Caminhada com cerca de 10km.

A partida e chegada do Trail Curto será na localidade de Santo António das Areias, concelho de Marvão.

A partida do Mini Trail será na localidade de Portagem e chegada em Santo António das Areias, concelho de Marvão.

A partida da caminhada será na localidade de Portagem e chegada em Santo António das Areias, concelho de Marvão.

2.1. Percursos

Os percursos postos à disposição dos participantes no evento, inserem-se maioritariamente em terrenos agrícolas e de montanha, com diferentes tipos de piso e características, privilegiando a passagem por alguns locais emblemáticos do concelho, tais como a histórica Vila de Marvão e seu imponente castelo, a ponte quinhentista da Portagem, o rio Sever e as tradicionais “choças”, construções primitivas que ainda podem vistas nesta região.

2.1.2. Mapa/Perfil altimétrico/descrição percurso – aproximado

A informação do perfil altimétrico será disponibilizada oportunamente através do site e da página do facebook do evento.

Poderão existir alterações pontuais aos percursos inicialmente previstos, decorrentes de restrições que, eventualmente, venham a ser impostas quer por algum dos proprietários de terrenos por onde o evento passará, quer por imposições legais. Neste caso, se pertinente, a organização irá prestar as devidas informações.

2.1.3. Marcação do percurso

O percurso será marcado com recurso a fita balizadora com identificação da organização, complementadas com placas direcionais e informativas.

Nos locais mais sensíveis, tais como zonas técnicas com maior grau de perigosidade, travessias de vias rodoviárias, ou locais passíveis de engano por parte dos participantes, haverá membros da organização para auxiliar. Todos os participantes deverão acatar as indicações da organização sob pena de desclassificação.

2.2. Programa/Horários

04 março (Sábado):

14h00 às 19:00 – Abertura Secretariado (entrega de dorsais) – no Mercado em Santo António das Areias.

05 março (Domingo):

Trail Curto:

07:00 às 8:35 – Abertura Secretariado (entrega de dorsais) - no Mercado em Santo António das Areias.

08h30 – Briefing

08h45 – Controlo Zero Trail

09h00 – Partida Trail – junto do Mercado em Santo António das Areias.

10h30 – Chegada prevista dos primeiros atletas da prova de Trail

13h00 – Início da cerimónia de entrega de prémios aos atletas melhores classificados

14h00 – Encerramento

Mini Trail:

07:00 às 8:45 – Abertura Secretariado (entrega de dorsais) - no Mercado em Santo António das Areias.

09h05 – Partida do autocarro para o local de início da prova - Portagem

10h10 – Controlo Zero Mini Trail

10h15 – Partida Mini Trail – Localidade de Portagem, junto à Ponte Romana

11h05 – Chegada prevista dos primeiros atletas da prova de Mini Trail

13h00 – Início da cerimónia de entrega de prémios aos atletas melhores classificados

14h00 – Encerramento

Caminhada:

09h05 – Partida do autocarro para o local de início da prova - Portagem

10h20 – Início Caminhada – Localidade de Portagem, junto à Ponte Romana

12h00 – Chegada prevista para a caminhada em Santo António Areias.

2.3. Tempo limite

O tempo limite para completar a prova de Trail Curto é de 5 horas, ou seja, até as 14h00.

Existirão membros da organização a fechar a prova, caso os atletas venham a exceder o tempo limite, serão encaminhados para a zona de chegada em transporte da organização.

Se algum atleta não seguir as indicações da organização, ficará à sua inteira responsabilidade.

2.4. Metodologia de controlo e passagens.

Para as duas provas de Trail, será utilizado um sistema eletrónico [*chip*] implementado no dorsal do atleta para controlo de tempos. Além do controlo eletrónico haverá igualmente controlo manual de registo de passagens.

Na zona de partida o relógio iniciará a contagem no momento estabelecido, com ou sem a presença dos participantes. Os participantes que não estiverem presentes até 15 minutos após a partida ou que se apresentem para além desse período, serão impedidos de partir e como tal, serão desclassificados.

A classificação será realizada por tempo de pistola.

2.5. Postos de Apoio e Controlo (PAC)

Os PAC são pontos obrigatórios de passagem de todos os participantes em locais definidos pela organização, nos quais estará presente pelo menos um membro da organização.

A não passagem por um ou mais PAC implicará a desclassificação do participante.

Durante a prova poderão existir “controlo-surpresa” de forma a assegurar o cumprimento integral do percurso. A sua posição não será comunicada pela organização.

As desistências devem ocorrer única e exclusivamente nos PAC.

Nos casos de acidentes ou lesões em que o participante se veja impossibilitado de alcançar um PAC, deve contactar a organização através dos contactos telefónicos previamente fornecidos.

2.5.1. Localização dos PAC

Para a prova de trail curto estão previstos três (3) PAC.

O Mini Trail e a Caminhada contemplam dois (2) locais para abastecimento, um deles localizado sensivelmente a meio do percurso e outro à chegada.

A organização não fornecerá copos nas assistências, pelo que os atletas devem estar munidos dos meios necessários para que possam abastecer-se (p.ex. caneca, bidon, camelback, etc).

2.6. Material recomendado

- Manta Térmica
- Telemóvel – funcional
- Apito
- Reservatório para líquidos (capacidade mínima de 500mL)
- Corta-Vento ou Impermeável

Por motivos de segurança dos participantes, caso as condições meteorológicas se prevejam instáveis e adversas, poderá a organização, mediante aviso a todos os participantes até 48 horas antes do evento, declarar o material recomendado em obrigatório.

2.7. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário ou ferroviário

Uma vez que não haverá corte de tráfego rodoviário, os participantes devem cumprir com as regras de trânsito em localidades e estradas de uso público, assim como respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas, sobre pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento.

2.8. Alteração do Percurso, cancelamento da Prova

A organização reserva-se o direito de alterar, reduzir ou suspender a qualquer momento o percurso, as barreiras horárias a posição dos postos de controlo/abastecimentos, sem aviso prévio, assim como neutralizar ou parar a prova no caso de condições climatéricas fortemente adversas e/ou por questões de segurança. Por estes ou outros motivos a partida pode ser adiada no máximo duas horas, após as quais, a prova é cancelada. Em qualquer dos casos não haverá direito a reembolso da inscrição.

TRAIL
MARVÃO

3. Categorias e Prémios

3.1 Trail Curto

Definição das categorias etárias/sexo individuais e equipas

Serão estabelecidas classificações gerais e por escalão masculino e feminino.

Prémios pela classificação Geral (M e F)	
Geral	3 primeiros classificados

Prémios por escalão (M e F)	
Sub 23 – 18 a 22 anos	3 primeiros classificados
Seniores – 23 a 34 anos	3 primeiros classificados
V35 – 35 a 39 anos	3 primeiros classificados
V40 – 40 a 44 anos	3 primeiros classificados
V45 – 45 a 49 anos	3 primeiros classificados
V50 – 50 a 54 anos	3 primeiros classificados
V55 – 55 a 59 anos	3 primeiros classificados
V60 – 60 + anos	3 primeiros classificados

Os escalões são definidos em função dos dados disponibilizados pelos atletas no ato da inscrição, e tendo como referencia o ano de nascimento.

Prémios pela classificação coletiva	
Equipas	3 primeiras classificadas

A classificação coletiva determina-se em dois passos: primeiro, e com base na classificação geral absoluta (masculinos e femininos), somam-se os lugares dos 3 primeiros classificados de cada equipa. Em caso de empate declara-se vencedora a equipa que em primeiro lugar feche a classificação coletiva. Seguidamente ordenam-se as equipas por ordem crescente de pontos obtidos na operação anterior.

Exemplo:

- Equipa A: $5^{\circ} + 6^{\circ} + 7^{\circ} = 18 \Rightarrow 1^{\circ}$ lugar (15 pontos)
- Equipa B: $3^{\circ} + 4^{\circ} + 12^{\circ} = 19 \Rightarrow 2^{\circ}$ lugar (13 pontos)
- Equipa C: $1^{\circ} + 2^{\circ} + 17^{\circ} = 20 \Rightarrow 3^{\circ}$ lugar (11 pontos)

3.1 Mini Trail

Definição das categorias etárias/sexo individuais

Serão estabelecidas classificações gerais e por escalão masculino e feminino.

Prémios pela classificação Geral (M e F)	
Geral	3 primeiros classificados

4. Mínimo de atletas por prova

A organização reserva o direito de não realizar algumas das provas, que não obtenha um número mínimo de 50 inscritos.

Neste caso, o valor da inscrição será restituído na totalidade.

5. Prazos para reclamação de classificações

Os participantes podem apresentar reclamações por escrito perante as classificações apresentadas pela organização no prazo de uma semana após a sua afixação. Findo este prazo as mesmas assumem-se como definitivas.

6. Informações de carater geral

As informações relativas aos trajetos para chegar ao local da prova, locais onde pernoitar e locais de interessa a visitar, serão disponibilizadas em tempo oportuno no site oficial da prova e através da página de facebook do evento.

7. Tratamento de dados pessoais para inscrição na atividade:

O Município Marvão, a Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre (AADP), o Grupo Desportivo Arenense (GDA) e a União de Juventude Arenense (UJA) são as entidades organizadoras e responsáveis pelo tratamento dos seus dados pessoais para inscrição na atividade e cumprimento de obrigação legal relacionada com seguro de responsabilidade civil. O Município de Marvão designou Encarregado de Proteção de Dados contactável através do email dpo@cm-marvão.pt. Ao registar os dados pessoais para inscrição na atividade está a praticar um ato positivo e inequívoco que revela o seu consentimento para o tratamento dos seus dados. O prazo de conservação é o necessário à finalidade de tratamento acrescido do prazo previsto na legislação incluindo de arquivo ou até que o titular dos dados exerça os direitos de retirar o consentimento e apagamento dos dados. O titular dos dados pessoais tem os direitos, nos termos e condições definidos legalmente, de acesso aos dados pessoais, retificação, apagamento, limitação do tratamento e de se opor ao tratamento. Tem ainda o direito de retirar o consentimento em qualquer altura. E o direito de apresentar reclamação à autoridade de controlo Comissão Nacional de Proteção de Dados.