

# FIREMAN CHALLENGE

LIGA OCR FIREMAN 2021





## Regulamento LIGA OCR FIREMAN 2021

“regulamento aprovado atualizado a 15/9/2021”

### O que é a LIGA OCR FIREMAN 2021

A Liga OCR Fireman 2021 é uma competição organizada pela Associação Terras Dom Pedro Afonso- Fireman Challenge, organizadores das provas Fireman, com vista à atribuição do título de Campeão Nacional da Modalidade OCR Bombeiros e uma prova de Competitive Equipa e Individual, realizada em 2 provas espalhadas de Norte a Sul do País.

#### 1) Modalidades

- 1) Elite
- 2) Liga Fireman (Individual e Equipa)
- 3) Liga OCR Portugal (Federação Portuguesa de Corridas de Obstaculos)
- 4) Competitive, (Individual e Equipa)
- 5) Ocr Adaptado
- 6) Overall
- 7) Kids

#### 2) Elite

- 1) Competição com limite mnimo de idade de 16 anos onde todos os competidores se podem inscrever e devem usar obrigatoriamente, coletes, 3 pulseiras e chips. Competindo apenas na prova elite e tendo prioridade de saída nas BOXs, caso a prova não conte com uma competição da Liga OCR Portugal.

#### 3) Liga OCR Portugal (Federação Portuguesa de Corridas de Obstaculos)

- 1) Os atletas da Liga OCR Portugal saiem na 1ª BOX de partida;
- 2) As inscrições na Liga OCR Portugal, devido as normas da DGS, são limitadas às vagas disponibilizadas pela organização;
- 3) Durante a prova da Liga OCR Portugal, é obrigatório o uso de colete ou equipamento certificado pela FPOCR;
- 4) Os atletas partem com 3 pulseiras;



## FIREMAN CHALLENGE 2021

### 4) Liga OCR Fireman (Individual e Equipa)

- 1) Prova é exclusiva para Bombeiros, com limite mnimo de idade de 16 anos onde todos os competidores devem usar obrigatoriamente, coletes, 3 pulseiras e chips. A inscrição pode ser feita de duas formas, Individual ou Equipa, sendo a equipa constituída no mínimo por 3 atletas, a competição tem o acumulado da pontuação nas três provas, em que o apuramento da a equipa vencedora da Liga Fireman será apenas encontrado no balanço das 2 provas, pela somatória das mesmas, os restantes elementos da equipa pontuam sempre independentemente do seu lugar na classificação de acordo com a tabela.
- 2) Devem obrigatoriamente consultar a tabela de pontuação.

### 5) Competitive (Equipa e Individual).

- 1) A prova Competitive é uma prova de trabalho de equipa onde se prospera a entreajuda de toda a equipa, pontuando sempre os três primeiros atletas pela tabela em anexo e os restantes elementos da equipa pontuam sempre independentemente do seu lugar na classificação de acordo com a tabela.
- 2) Todos os competidores devem usar obrigatoriamente, coletes, 3 pulseiras e chips;

### 6) OCR Adaptado

- 1) Competição onde os atletas com difidências podem competir gratuitamente entrando num campeonato, individual e por equipa.

### 7) Overall / OPEN

- 1) Prova criada para qualquer idade, apenas com um intuito, DIVERSÃO E MUITA LAMA Á MISTURA.

### 8) Kids

- 1) Grátis com um circuito próprio  
Idade mínima para participar na prova é de 06 anos, todos os atletas com idade inferior podem participar na prova KIDS REN gratuitamente. Caso queiram participar na prova oficial com os seu encarregado ou tutor devem solicitar a organização um formulário com termo de responsabilidade, com idade inferior a 16 anos.



## FIREMAN CHALLENGE 2021

### 9) Tipo de Inscrição

- 1) 2 competições na Liga OCR Fireman 2021;
- 2) Provas e datas:
  - Sabugal - Prova Noturna ASSALTO AO CASTELO dia 11 de setembro  
\* regulamento específico
  - Sabugal OCR Fireman Challenge dia 12 de setembro Prova a contar para a
  - Liga OCR Portugal
  
  - Sernancelhe OCR Fireman Challenge dia 10 de outubro FINAL Liga OCR Fireman
  
  - Liga OCR Portugal

#### 3) Tipo provas:

- LIGA FIREMAN – Especifico para Bombeiros
- ELITE – Individual aberto a todo público;
- COMPETITIVE – Individual ou equipas no mínimo 3 atletas por equipa aberto a todo público;
- Liga OCR Portugal (Federação Portuguesa de Corridas de Obstaculos)
- OCR ADAPTADO – Para participantes com deficiência comprovada;
- OVERAL – Geral

4) Nacionalidade dos atletas - podem participar na Liga OCR Fireman 2021 participantes de qualquer país

5) Utilização de colete - É obrigatória a utilização do colete oficial da Liga OCR Fireman 2021 fornecido pela organização nas seguintes provas:

- ELITE
- LIGA OCR FIREMAN
- Liga OCR Portugal (Federação Portuguesa de Corridas de Obstaculos)
- COMPETITIVE
- OCR ADAPTADO

Competição Individual – 2 modalidades, Masculinas e Femininas

7) Competição de equipas - Existirão 3 modalidades de equipas, masculinas, femininas e mistas. Para se inscreverem na competição por equipas os atletas devem primeiro inscrever-se individualmente e depois preencher no formulário da **equipa**.

O número mínimo de atletas por equipa é três, não existindo um número máximo. Em cada prova só pontuam para a equipa os atletas que concluírem a prova com sucesso (pulseira).

8) Os atletas inscrevem-se diretamente nas plataformas das provas Liga OCR Fireman, disponíveis na página oficial.



## FIREMAN CHALLENGE 2021

### 10) Identificação em Prova

Todos os atletas da Liga OCR Fireman 2021 utilizarão um colete identificativo.

Todos os atletas da Liga sairão na partida elite ou numa das partidas elite caso exista mais do que uma na prova. A utilização do colete é obrigatória durante toda a prova.

### 11) Atletas da Liga OCR Portugal

- As inscrições na Liga OCR Portugal, devido as normas da DGS, são limitadas às vagas disponibilizadas pela organização;
- Durante a prova da Liga OCR Portugal, é obrigatório o uso de colete ou equipamento certificado pela FPOCR;
- Os atletas partem com 3 pulseiras de cor igual;
- Os atletas têm de efetuar todos os obstáculos com 1 de tentativa **OBRIGATÓRIA**, não havendo mais tentativas, devendo seguir todas as orientações da organização da prova;
- Caso não conclua o obstáculo o atleta deve efetuar uma penalização no local do obstáculo, exacto em três obstáculos identificados pela organização. Nestes 3 obstáculos, será retirada, aos atletas, uma pulseira por cada obstáculo falhado. Os atletas que falharem os 3 obstáculos, cumprem antes da meta a penalização estipulada pela organização;
- Obstáculos **OBRIGATORIOS**, barreiras de madeira; muros, corridas com cargas, cargas suspensas, muros invertidos. A não conclusão deste obstáculos.
- Os atletas, antes de cortarem a linha de meta, têm de cumprir uma penalização por cada pulseira retirada, em área identificada pela organização.
- A recusa de realizar o obstáculos será motivo de desclassificação automática.
- Não poderá ter ajuda para conclusão do obstáculo.

### 12) REGRAS

#### LIGA FIREMAN/ ELITE

- As inscrições na Liga OCR Fireman e Elite, devido as normas da DGS, são limitadas às vagas disponibilizadas pela organização;
- Durante a prova Liga OCR Fireman e Elite, é obrigatório o uso de colete ou equipamento certificado pela FPCOR;
- Os atletas partem com 3 pulseiras de cor igual;
- Os atletas têm de efetuar todos os obstáculos com 1 de tentativa **OBRIGATÓRIA**, não havendo mais tentativas, devendo seguir todas as orientações da organização da prova;



## FIREMAN CHALLENGE 2021

- Caso não conclua o obstáculo o atleta deve efetuar uma penalização no local do obstáculo, excepto em três obstáculos identificados pela organização. Nestes 3 obstáculos, será retirada, aos atletas, uma pulseira por cada obstáculo falhado. Os atletas que falharem os 3 obstáculos, cumprem antes da meta a penalização estipulada pela organização;
- Obstáculos OBRIGÁTORIOS, barreiras de madeira; muros, corridas com cargas, cargas suspensas, muros invertidos. A não conclusão destes obstáculos referidos o atleta fica imediatamente desclassificado;
- Os atletas, antes de cortarem a linha de meta, têm de cumprir uma penalização por cada pulseira retirada, em área identificada pela organização;
- A recusa de realizar os obstáculos será motivo de desclassificação automática.
- Não poderá ter ajuda para conclusão do obstáculo. Caso não conclua o obstáculo perderá uma das 3 pulseiras, nos obstáculos identificados, nos obstáculos obrigatórios, devem cumprir a penalização indicada pelo júri;
  - As provas de perícia (LANÇA) em caso de não conclusão devem de imediato efetuar a prova de penalização.

### 13) Saída OVERAL

- Todos os atletas sairão obrigatoriamente na partida overal de 10 em 10 minutos;
- Em caso de congestionamento devem dar prioridade aos atletas de colete envergado;
- Não têm limite de tempo ou limite de tentativas para ultrapassar os obstáculos;
- Caso não cumpram o obstáculo devem cumprir a penalização e seguir todas as orientações da organização da prova.

### 14) Saída Competitive equipa

- Todos os atletas sairão obrigatoriamente na partida de competitive limitada às vagas existentes pela organização;
- Terão de efetuar todos os obstáculos com 1 tentativa obrigatória podendo obter após falhar a primeira tentativa, existindo “fairplay”, seguindo todas as orientações da organização da prova;
- Qualquer palavra injuriosa ao Júri de prova será de imediato desclassificado, podendo continuar a prova sem colete;
- Caso não conclua o obstáculo perderá uma das 3 pulseiras, nos obstáculos identificados, nos obstáculos obrigatórios, devem cumprir a penalização indicada pelo júri,
- As provas de perícia (LANÇA) em caso de não conclusão devem de imediato efetuar a prova de penalização.



## 15) Pontuação e Classificações

Tabela de classificação da Liga Fireman (equipa e Individual) e Competitive (equipa e individual)

Em cada prova que participa e conclui cumprindo todos os obstáculos sem ajuda, o atleta pontua conforme tabela de pontuação abaixo. Os atletas têm de efetuar as 3 provas existentes no calendário. A pontuação de todas as provas irá dar origem ao Campeão Nacional OCR.

POSIÇÃO	PONTOS	POSIÇÃO	PONTOS	POSIÇÃO	PONTOS	POSIÇÃO	PONTOS
1	1000	21	345	41	245	61	145
2	900	22	340	42	240	62	140
3	800	23	335	43	235	63	135
4	750	24	330	44	230	64	130
5	700	25	325	45	225	65	125
6	650	26	320	46	220	66	120
7	600	27	315	47	215	67	115
8	550	28	310	48	210	68	110
9	525	29	305	49	205	69	105
10	500	30	300	50	200	70	100
11	480	31	295	51	195	71	95
12	460	32	290	52	190	72	90
13	440	33	285	53	185	73	80
14	420	34	280	54	180	74	78
15	400	35	275	55	175	75	78
16	390	36	270	56	170	76	78
17	380	37	265	57	165	77	76
18	370	38	260	58	160	78	76
19	360	39	255	59	155	79	76
20	350	40	250	60	150	80	76



## 16) Pontuação e Classificações por equipas

- Liga OCR Fireman
- Competitive

As equipas têm de ser compostas pelo menos por três atletas masculinos ou feminina ou mistas, não tendo limite máximo de atletas. A pontuação da equipa é composta pelos pontos dos três melhores atletas na classificação da prova onde estão a participar, somados 20 pontos por cada elemento da equipa que conclua a prova correspondente com sucesso.

Equipa vencedora será encontrada da seguinte forma:

- A participação nas provas em participariam dará o somatório das pontuações em todas as provas em que participaram, a soma dessa pontuação, será entrado as equipas campeãs.
- A última prova anunciada em cartaz terá pontuação a dobrar.

Os atletas podem mudar de equipa, mas não levam consigo os pontos.

Exemplo: Caso um atleta tenha participado numa prova pela equipa A e tenha feito um vigésimo lugar (350 pontos), pode mudar para a equipa B mas os 350 pontos permanecem na equipa A.

## 17) Calendário

O calendário atual é composto por 2 provas das quais os atletas para atingirem o máximo de pontos devem fazer o maior numero de provas para se classificarem no ranking da provas para a grande final.

- Poderá haver mais provas caso a organização assim ache útil.

## 18) Prémios

- As modalidade de Elite, Liga OCR Portugal e Liga Fireman, tendo em conta que todas se regem pelo mesmo regulamento, penalizações, o resultado final das três modalidades resulta do tempo geral dos atletas inscritos nestas modalidades apurando os três melhores atletas Feminino e Masculino para os prémios dos três melhores atletas da prova OCR FIREMAN, resultado este quando tiverem atindos os Time Cap das três modalidades associado ao tempo de saída de cada BOX.



## Inscrições

- A Organização deve-se ao dever de informar que por motivos das mais variadas ordens as trocas de inscrições só são aceites e até 72 horas antes, com validação prévia.
- A troca de modalidade pelos atletas só é aceite até ao dia de fecho das inscrições previsto na plataforma disponibilizada pela Organização.

### 19) Direitos de imagem

Ao inscrever-se na Prova OCR Fireman 2021, o declarante autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional dos direitos de utilização da sua imagem aos organizadores da prova. Estes direitos podem ser cedidos a terceiros, desde que autorizados pela própria Organização, e incluem desde vídeos, fotografias, imagens, gravações ou qualquer outro registo deste evento.

### 20) Participação dos órgãos sociais na Liga OCR Fireman 2021

Cabendo às organizações das provas a sua regulamentação e tendo a Associação sido criada por atletas e entusiastas da modalidade que pretendem desenvolvê-la e também praticá-la, os órgãos sociais da Liga OCR Fireman 2021 poderão participar na competição.

### 21) Quem somos

A Associação Terras Dom Pedro Afonso- Fireman Challenge, é uma associação sem fins lucrativos, composta por atletas e entusiastas da modalidade e tem como objectivo promover a modalidade OCR em Portugal – Corridas de Obstáculos – a todos os níveis, competitivo e não competitivo, trabalhando conjuntamente com atletas e organizações nacionais e internacionais.

### 22) Tempo de prova

A prova têm uma duração máxima de 2h30 máximo masculino e de 3horas feminino.



## 23) Prémios

### Elite:

Geral Individual (M/F 1º, 2º 3º Classificado)

### Liga Fireman:

Geral Individual (M/F 1º, 2º 3º Classificado)

Geral Equipa (M/F 1º, 2º 3º Classificado)

### OCR Adaptado:

Geral Individual (M/F 1º, 2º 3º Classificado)

Geral Equipa (M/F 1º, 2º 3º Classificado)

### Competitive:

Geral Individual (M/F 1º, 2º 3º Classificado)

Geral Equipa (M/F 1º, 2º 3º Classificado)

### Classificação Geral

Apuramento dos três melhores tempos finais inscritos nas seguintes modalidades Liga OCR Portugal, Liga OCR Fireman e Elite , Feminino e Masculino com os seguintes prémios.

Melhores atletas da prova (M/F 1º, 2º 3º )

### Age Group:

16-17 (M/F 1º, 2º 3º Classificado)

18-19 (M/F 1º, 2º 3º Classificado)

20-24 (M/F 1º, 2º 3º Classificado)

25-29 (M/F 1º, 2º 3º Classificado)

30-34 (M/F 1º, 2º 3º Classificado)

35-39 (M/F 1º, 2º 3º Classificado)

40-44 (M/F 1º, 2º 3º Classificado)

45-49 (M/F 1º, 2º 3º Classificado)

50-54 (M/F 1º, 2º 3º Classificado)

55-59 (M/F 1º, 2º 3º Classificado)

60-64 (M/F 1º, 2º 3º Classificado)

65-69 (M/F 1º, 2º 3º Classificado)

70-74 (M/F 1º, 2º 3º Classificado)

+75 (M/F 1º, 2º 3º Classificado)



**Overall:**

1º Equipa mais numerosa

1º Equipa mais divertida e com maior originalidade

1º Atleta com mais idade a participar

## 24) Regulamento

O presente regulamento foi aprovado em 6 de janeiro de 2019. A Direção da Associação reserva-se no direito de o alterar comunicando aos sócios através da página de <https://www.facebook.com/Fireman-Challenge-485143355316614>

## 25) Mecenato

A Direção da Associação prevê o apoio de vários eventos relacionados com atividades dos Bombeiros, com apresentação de uma proposta seguida de um projeto, que será analisado pela Associação.

## 28 DECLARAÇÃO DE CEDÊNCIA DOS DIREITOS DE IMAGEM

Ao efetuar a inscrição na plataforma, declaro, para todos os efeitos legais, ceder, gratuita e incondicionalmente, e de forma perpétua, os direitos de utilização da imagem do meu educando, tal como captada nas fotografias e nas filmagens em todos os eventos “Fireman Challenge”, autorizando a sua reprodução, publicação, adaptação, utilização ou reutilização nos meios nacionais, ou internacionais, diretamente ou através de terceiros, para publicitar, divulgar ou promover o evento ou a entidade organizadora, nomeadamente no seu sítio da internet, ou em qualquer outro média ou meio de comunicação.

## Outras questões

Questões adicionais ou dúvidas contacte-nos através do [firemanchallenge@gmail.com](mailto:firemanchallenge@gmail.com)

## 29 Omissões

Os casos omissos a este Regulamento serão decididos e resolvidos pela Direção da Associação Terras Dom Pedro Afonso– Fireman Challenge.



## Termo de Responsabilidade para participação de menores na OCR Fireman Challenge 2021

Eu, \_\_\_\_\_, portador do cartão de cidadão n.º \_\_\_\_\_, na qualidade de Representante Legal do menor \_\_\_\_\_, Portador do cartão de cidadão n.º \_\_\_\_\_, DECLARO QUE AUTORIZO o mesmo a participar nas provas organizadas pela Associação Terras Dom Pedro Afonso - Fireman Challenge, nos eventos OCR Fireman Challenge, nas seguintes datas, no dia 10 e 12 de Setembro de 2021 no Sabugal, no dia 10 de Outubro de 2021 em Sernancelhe. Mais declaro ter tomado conhecimento dos riscos que podem advir da participação neste tipo de eventos, reconhecendo desde já que a Organização não poderá ser responsabilizada por qualquer acidente que ocorra durante o percurso.

\_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2021

---

(Assinatura do Representante)