28
MAIO

AGROAL
TRAIL

REGULAMENTO

TRAIL DO AGROAL

ORGANIZAÇÃO:

LASBF
LIGA DE AMIGOS DA SECÇÃO DE BOMBEIROS DE FREIXIANDA

APOIOS:

Ourém
CÂMARA MUNICIPAL

UNIÃO DAS FREGUESIAS FREIXIANDA, RIBEIRA DO FARRO E FORMIGAIS

Enquadramento

A 1 ª edição do Trail do Agroal é um evento desportivo de Trail Running, constituído por 2 provas competitivas e uma caminhada, organizada pela Liga dos Amigos da Secção da Freixianda, dos Bombeiros dos Voluntários da Ourém, contando com a colaboração do Município de Ourém, da União das freguesias de Freixianda, Ribeira do Fárrio e Formigais, entre outros patrocinadores e apoiantes.
A sua 1ª edição realizar-se-á no dia a 28 de maio de 2023, no Agroal, Concelho Ourém, Distrito de Santarém, Localidade, constituída por montes e vales, onde a Praia Fluvial do Agroal é o seu ex-libris, a qual integra a maior nascente do rio Nabão, conferindo-lhe uma beleza paisagística extensa, onde o verde da serra se une com a sua bela nascente de Águas "gélidas termais"

1. Apresentação

O 1º Edição do Trail do Nabão é percorrida por trilhos técnicos, carreiros e estradões.

2. Condições e idade de Participação

Para participar é indispensável:
Estar consciente das distâncias e dificuldades específicas da corrida por trilhos, do desnível positivo e negativo das mesmas e de se encontrar adequadamente preparado física e mentalmente.
De ter adquirido, antes do evento, uma capacidade real de autonomia em terreno acidentado e não preparado que permita a gestão dos problemas que derivam deste tipo de prova.
No caso de impossibilidade física de continuidade em prova, o atleta deverá contactar telefonicamente a organização ou equipas de socorro, solicitando o seu transporte por viatura ao local de partida. Deverá ser tido em consideração que, atendendo à natureza acidentada do terreno, essa ajuda poderá demorar algum tempo a ser disponibilizada.

Idade de Participação:

Trail Longo – atletas com idade igual ou superior a 18 anos, no dia do evento;
Trail Curto – atletas com idade igual ou superior a 16 anos, no dia do evento, mediante apresentação do **Termo de Responsabilidade**.
Caminhada – Será aberta a todos os que se julguem capazes, porém, jovens com menos de 18 anos terão de ser acompanhados por um adulto e apresentar o Termo de Responsabilidade.

Todos os interessados com mais de 75 anos podem inscrever-se e participar, contudo, em caso de sinistro, a apólice não os abrange em consequência do limite de idade, nem a entidade organizadora se responsabiliza por eventuais acidentes.

3. Material Obrigatório

EQUIPAMENTO	Trail Longo (28km)	Trail Curto (16km)	Caminhada (10km)
Apito	Obrigatório	Recomendado	Recomendado
Manta Térmica	Obrigatório	Recomendado	Recomendado
Telemóvel Operacional	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório
Recipiente para água	Obrigatório	Obrigatório	Recomendado

4. Programa / Horário

- **Dia 27 de maio de 2023 (sábado)**
  14h00 – Abertura do secretariado – Secção Freixianda
  21h00 – Encerramento do secretariado
- **Dia 28 de maio de 2023 (domingo)**
  07h15 – Abertura do secretariado –Junto ao pórtico da Prova
  08h45 – Encerramento do secretariado
  08h50 – Briefing
  08h30 – Partida Trail Longo (28km)
  08h35 – Briefing
  08h45 – Partida Trail Curto (16km)
  08h50 – Briefing
  09h00 – Partida Caminhada (10km)
  13h00 – Cerimónia de entrega de prémios

5. Distâncias / Altimetria / Grau de Dificuldade

Prova	Distância	Desnível positivo
Trail Longo 28km	28km	Por Definir
Trail Curto 16km	16km	Por Definir
Caminhada 10km	10km	Por definir

6. Sinalização

Todo o percurso estará balizado com fitas, bandeiras, setas e marcações horizontais.

7. Postos de controlo

Haverá Postos de Controlo (PC) ao longo das provas. A não passagem dos atletas por todos os postos de controlo resulta na sua desclassificação.
Os Postos de controlo poderão ser manuais ou por leitura automática do “chip”.

8. Abastecimentos

- **Trail Longo 28km:**
  1º Abastecimento= sólidos + líquidos
  2º Abastecimento= sólidos + líquidos

- **Trail Curto 16km**
  1º Abastecimento= sólidos + líquidos

- **Caminhada 10km:**
  1º Abastecimento= sólidos + líquidos

Informação: existirão vários pontos de água durante os percursos, no entanto, sendo a partilha de objetos não recomendada, cada participante deve munir-se do seu próprio recipiente.

9. Inscrições

O ato de inscrição é condição de aceitação das presentes normas de participação por parte do participante.
As inscrições irão decorrer, através do formulário disponível no site: https://www.queroir.pt/ , de acordo com as regras ali emanadas.
As inscrições encerram a 21/05/2023, às 23:59h ou logo que se atinja o número máximo de participantes permitido em cada prova.
Todos os participantes deverão ter regularizado o pagamento da sua inscrição até às 23:59h, do dia 21/05/2023, sob pena de a mesma ser cancelada.

10. Valores / Períodos de inscrição

Prova	1ª Fase De 3 de Fevereiro 00:00h até 20 de abril 23:59h	2ª Fase De 21 de abril a 21 de maio às 23:59h
Trail Longo k28	17,00 €	19,00 €
Trail Curto k16	15,00 €	17,00 €
Caminhada k10	12,00 €	14,00 €

11. Kit de Participante

Os atletas do trail terão direito:

- Buffet de Boas Vindas
- Almoço
- Dorsal
- T-shirt alusiva ao evento
- Abastecimentos de sólidos e líquidos
- Seguro, de acordo com as normas em vigor.
- Prémio finisher

Os participantes na caminhada terão direito:

- Buffet de Boas Vindas
- Almoço
- Dorsal
- T-shirt técnica
- Abastecimentos de sólidos e líquidos
- Seguro, de acordo com as normas em vigor.
- Prémio finisher

12. Escalões *

- M Sub 23 e F Sub 23: 18 aos 22 anos
- M Seniores e F Seniores: 23 aos 39 anos
- M 40 e F40: 40 aos 49 anos
- M 50 e F50: 50 aos 59 anos
- M 60 e F60: mais de 60

* Para efeito de classificação e pontuação dos atletas nos escalões será considerada a idade que o atleta terá a 30 de abril da corrente época competitiva.

13. Prémios

Os prémios serão entregues aos premiados ou a quem os represente no ato.

Lista de Prémios:

- **Trail Longo, 28km:**
  - 1º, 2º e 3º geral masculino + 1º, 2º e 3º geral feminino: Troféus
  - 1º, 2º e 3º geral masculino + 1º, 2º e 3º geral feminino, por escalão: Troféus
- **Trail Curto, 16km:**
  - 1º, 2º e 3º geral masculino + 1º, 2º e 3º geral feminino: Troféus
  - 1º, 2º e 3º geral masculino + 1º, 2º e 3º geral feminino, por escalão: Troféus

- **1ª, 2ª e 3ª Equipas*: Troféu**
  * somatório dos 3 melhores atletas chegados, independente do escalão/sexo.

- **Equipa mais numerosa*: Prémio especial**
  * em caso de empate, será considerada a equipa com a sede mais distante do local da prova.

14. Penalizações / Desclassificações

A Direção da Prova e os Controladores são responsáveis pela aplicação das regras e regulamento que regem a prova, pelo que estão autorizados a aplicar as penalizações e desclassificações apresentadas seguidamente:

Desclassificação:

- Não prestar assistência a um participante que esteja a necessitar de ajuda;
- Abandonar a prova sem avisar a Organização;
- Partilhar o dorsal com outra pessoa, durante parte ou na totalidade do percurso;
- Dorsal não visível, durante parte ou na totalidade do percurso;
- Utilizar caminhos que não são os sinalizados para a prova, atalhando intencionalmente o percurso;
- Utilizar transporte não autorizado (boleia);
- Falta gravosa ao respeito para com a Organização ou outros participantes (agressão ou insulto);
- Retirar sinalização do percurso;
- Desobedecer às medidas de segurança indicadas pela Organização e entidades associadas;
- Falhar 1 (um) ou mais Postos de Controlo;
- Perda do chip;
- Atirar lixo para o chão e/ou danificar o meio envolvente;
- Receber ajuda externa fora das áreas definidas pela Organização.
- A Direção de Prova baseada no seu próprio julgamento tem poderes para desclassificar e/ou penalizar qualquer atleta que perturbe o normal funcionamento do evento.

15. Seguros

A organização contratualiza os seguros obrigatórios por lei para a realização deste tipo de provas. O prémio do seguro está incluído no valor da inscrição. O pagamento da franquia do seguro, em caso de acidente, é da exclusiva responsabilidade dos atletas.

Qualquer acidente ou incidente, que ocorra durante o decorrer do percurso é da responsabilidade dos participantes, em tudo que exceda o risco coberto pelo seguro.

A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para ativar o seguro.

- **Coberturas:**

Coberturas	Capitais por pessoa	Franquias p/ pessoa	Idade Limite de permanência
Morte por Acidente	28.034,76 Euros		75
Invalidez Permanente por Acidente	28.034,76 Euros		75
Despesas de Tratamento por acidente	4.485,05 Euros	75,00 €	75
Morte simultânea da Pessoa Segura e Cônjuge	15.000,00 Euros		75
Despesas de Funeral (Gastos)	5.000,00 Euros		75
Despesas c/operações salvamento, busca, transp.sinistrado	1.000,00 Euros		75

16. Condições devolução do valor de inscrição

A organização não se vê no dever de devolver o dinheiro da inscrição dos atletas já confirmados e que não possam comparecer no dia do evento. Caso o atleta solicite alteração de inscrição para uma prova com uma distância inferior, o eventual valor de diferença não será restituído.
No caso de cancelamento da prova, todas as inscrições passaram automaticamente para a nova data.
As inscrições são pessoais e intransmissíveis.

17. Informações sobre passagem em locais com tráfego rodoviário

Nas zonas de atravessamento de vias com tráfego rodoviário, haverá Colaboradores da organização identificados para auxílio dos atletas nestas zonas, no entanto, não tendo os atletas vias reservadas nem prioridade sobre o tráfego rodoviário, os participantes devem cumprir com as regras de trânsito nas localidades e estradas de uso público, assim como respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas.

18. Direitos de Imagem e Publicidade e proteção de dados

No ato de inscrição no Trail do Agroal, os atletas, estão a autorizar a cedência integral e gratuita, à Organização da Prova, os direitos de utilização de imagem e voz, autorizando a sua reprodução, edição e publicação, em qualquer suporte (papel ou digital), e integrada em qualquer outro material (fotografia, desenho, ilustração, pintura, vídeo, animação, etc.) conhecido ou que venha a existir, cedendo todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica, para:

- Divulgação na página eletrónica do evento;
- Divulgação nas redes sociais e comunicação social;
- Exposição em formato físico ou digital;

De acordo com o nº 3 do artigo 7º do Regulamento Geral sobre a Proteção de Dados (RGPD) (EU) 2016/679 do Parlamento Europeu e do Concelho, de 27 de abril de 2016, o titular dos dados poderá retirar o seu consentimento, por escrito, a qualquer momento.
Os participantes confirmam o seu consentimento para que a Organização da Prova proceda ao tratamento dos seus dados pessoais para fins de gestão da inscrição no evento.
Cada participante é responsável pela veracidade dos dados fornecidos no ato da sua inscrição.
Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um e-mail para: ligaamigosbfreixianda@gmail.com

19. Casos Omissos

A inscrição em qualquer uma das provas do Trail do Agroal - 2023, implica que o atleta que se inscreve tome conhecimento e aceite, sem quaisquer reservas, o presente Regulamento e o Termo de Responsabilidade.
Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos pela organização, de cujas decisões não haverá recurso.
A organização reserva-se o direito de modificar o presente Regulamento até à data do evento.

Termos de Responsabilidade Parental

Eu,_____, portador do bilhete de identificação/cartão de cidadão/passaporte nº_____, natural de _____ e residente em _____ (morada completa), _____ (país), autorizo o/a meu/minha filho/a _____, portador do bilhete de identificação/cartão de cidadão/passaporte nº _____, natural de _____e residente em _____(morada completa), _____ (país), a participar no Trail do Agroal Curto 18 km/Caminhada a realizar no âmbito do Trail do Agroal, a 28 de maio de 2023.

Ao assinar esta autorização aceito que a Organização do evento está isenta de toda a responsabilidade em qualquer acidente que o/a meu/minha filho/a possa sofrer no decorrer da competição, sabendo que ele/a estará abrangido/a por um seguro de acidente pessoais.

Autorizo ainda de livre uso dos seus dados pessoais e de imagem obtidas durante a sua participação no evento, pela Organização ou por empresas patrocinadoras, sempre para fins promocionais do evento, em qualquer suporte ou meio de comunicação, incluindo sites e redes sociais.

_____, _____de _____ de 2023