



## Normas de Participação

### LUZECU TRAIL - 2021

O LUZECU TRAIL – 2021 sob organização da Câmara Municipal de Alvaiázere pretende afirmar-se como uma prova de desporto e lazer, com carácter competitivo, na vertente de corrida [Trail Running], a realizar por percursos e trilhos envolventes ao Município de Alvaiázere. A primeira edição realizar-se-á no dia 12 de Junho de 2021. É categorizado por uma distância cronometrada [na vertente de Trail] e uma não cronometrada [Caminhada], de acordo com as seguintes distâncias: Trail- 15 quilómetros e Caminhada de Natureza não competitiva com a extensão aproximada de 10 quilómetros. No Sábado, 12 de Junho é o dia das duas provas de carácter competitivo e não competitivo. A prova, promove convívio, saúde e bem-estar dos participantes em associação à prática do desporto de natureza.

## Índice

1. Condições de Participação
2. Prova
3. Inscrições
4. Categorias e Prémios
5. Contactos

## **1. Condições de Participação**

### **1.1. Idade Mínima de Participação**

Para participar na prova da categoria Trail do Trail do LUZECU – 2021 os participantes deverão ter como idade mínima obrigatória 16 anos. Apenas na Caminhada os menores de 16 anos serão admitidos desde que acompanhados por um adulto responsável pela sua participação.

### **1.2. Inscrição Regularizada**

A inscrição no TRAIL LUZECU implica a aceitação por parte do participante das regras e normas de prova. A inscrição é feita através do website oficial da prova – (<http://www.totalcrono.pt>) e de acordo com o preenchimento de um formulário de inscrição e validada após a confirmação do pagamento do valor correspondente à opção de participação de cada participante, estando à disposição o pagamento por via de referência multibanco.

### **1.3. Condições Físicas**

Os participantes devem gozar de boa saúde e encontrarem-se com uma preparação física e psíquica apta a esforços entre os 10 e os 16 quilómetros, de acordo com as categorias da prova, estando por isso aptos à conclusão da mesma. A organização não se responsabiliza por qualquer tipo de consequências negativas provocadas pela participação dos atletas, à excepção do que se encontra coberto pelo seguro de prova, pelo que se aconselham os participantes a avaliarem a sua condição física pelas vias médicas adequadas. Não é aconselhada a participação de crianças menores de 8 anos na Caminhada.

### **1.4. Ajuda Externa/Assistência Pessoal**

Apenas será permitida ajuda externa ou assistência pessoal dos participantes nos postos de controlo/abastecimento da prova, sendo expressamente proibido qualquer apoio fora desses locais, devidamente assinalados, à excepção de assistentes pertencentes à organização da prova, equipa médica ou de bombeiros disponível.

### **1.5. Uso de Dorsal Nas categorias Trail 15 KM**

É obrigatório o uso do dorsal sempre perfeitamente visível, na frente do atleta (peito ou abdómen) ao longo de toda a prova, sendo o mesmo impreterivelmente considerado válido para a atribuição de classificação final e acesso dos participantes aos postos de abastecimento da prova. Os participantes da caminhada, ainda que não dispondo de classificação final, deverão igualmente fazer-se acompanhar ao longo de todo o percurso do dorsal atribuído a cada participante no secretariado da prova.

## **1.6. Regras de Conduta Desportiva**

Em situações de emergência os participantes deverão informar a organização junto do posto de controlo ou do posto de abastecimento mais próximo, ou através do número de telefone da organização disponibilizado a cada participante. A organização reserva-se ao direito de excluir participantes que não zelem pelo bom funcionamento da prova através de comportamentos éticos e de uma conduta desportiva adequada.

## **2. Prova**

### **2.1. Apresentação da Prova**

Sob organização da Câmara Municipal de Alvaiázere, realiza-se a 12 de Junho de 2021 a primeira edição do TRAIL DO LUZECU, uma prova de Trail Running que percorrerá percursos e trilhos, inseridos na Serra e Concelho de Alvaiázere.

### **2.2. Programa**

Secretariado

Sábado, 12/06/2021

17h– Abertura do Secretariado - Levantamento de Dorsais

20h- Partida da Caminhada

20h15– Início do Controlo Zero | Trail 15km

20h30– Partida | Trail 15km

22h30- Encerramento do Secretariado

\* Programa sujeito a alterações.

### **2.3. Distâncias/Altimetria/Tempo Limite**

Trail 15km

(Informação mais detalhada brevemente disponível)

Caminhada – 10 km

(Informação mais detalhada brevemente disponível)

## **2.4. Partidas**

As partidas do Trail serão efetuadas por vagas de 20 participantes. A ordem de saída será estabelecida pela ordem de inscrição.

## **2.5. Metodologia de Controlo de Tempos**

A cronometragem da prova da categoria Trail será realizada com recurso a tecnologia digital, através do controlo de passagem de um chip transportado por cada atleta, desde a partida à meta, cruzando ainda os diferentes postos de controlo. Paralelamente, serão ainda registadas manualmente as passagens dos participantes nos postos de controlo e na meta, pela numeração dos dorsais. Não existirá cronometragem nem classificações para os participantes da Caminhada.

## **2.6. Postos de Controlo**

A prova da categoria de Trail tem controlo de passagem intermédio, que garantirá a execução da totalidade do percurso por parte dos participantes. A falta de registo de passagem dos participantes nos postos de controlo implica a não atribuição de classificação.

## **2.7. Postos de Abastecimento**

Ao longo do percurso os participantes terão à sua disposição Postos de Abastecimento de sólidos e líquidos. Não serão distribuídas garrafas de água aos participantes, pelo que os mesmos deverão estar munidos do seu próprio reservatório. Mais informamos, que, aplicando uma política ecológica responsável, não serão disponibilizados copos de plástico, devendo cada participante fazer-se acompanhar do seu próprio copo. O percurso do Trail contemplará 1 postos de abastecimento de sólidos e líquidos, a Caminhada estará disponível 1 posto de abastecimento de líquidos. Para além destes referidos haverá um abastecimento comum na META (sólidos e líquidos).

## **2.8. Material Obrigatório Trail /Caminhada**

- Roupa e calçado confortável e adequado à prática de Trail;
- Telemóvel com bateria e saldo suficiente para a duração da prova;
- Soft Flask/ Copo

## **Passagem de Locais com Tráfego Rodoviário**

Informamos que não haverá corte de trânsito rodoviário durante o decorrer da prova. Os participantes deverão obedecer às regras de trânsito e tomar as devidas precauções nos locais de circulação rodoviária. A organização garante a presença de membros nos pontos de passagem com circulação rodoviária com maior afluência de trânsito.

### **2.10. Desclassificações**

Ao aceitarem as presentes NORMAS, os participantes encontram-se obrigados a:

- Possuir Dorsal visível durante a prova;
- Passarem nos postos de controlo ao longo do percurso;
- Respeitar o meio ambiente, protegendo-o e mantendo limpo;
- Prestar auxílio a outros participantes sempre que necessário;
- Completar o percurso para o qual se inscreveram;
- Respeitar todos os elementos da organização e as suas indicações;
- Não interferir na marcação do percurso durante as provas;

No caso de incumprimento do acima exposto, bem como de utilização de meios ilícitos para obter vantagem em relação a outros participantes, o participante em causa será automaticamente desclassificado, sem direito à devolução do valor de inscrição.

### **2.11. Seguro desportivo**

Todos os participantes no LUZECU TRAIL - 2021, bem como os elementos da organização e os seus colaboradores estão devidamente cobertos por um seguro de acidentes pessoais e de responsabilidade civil durante a vigência do evento, conforme previsto na lei.

### **3. Inscrições**

#### **3.1. Processo de Inscrição**

A inscrição é feita através do site (<http://www.totalcrono.pt>), de acordo com o preenchimento de um formulário de inscrição que solicitará a cada participante a inserção de dados válidos tais como: Nome, Data de Nascimento, Sexo, Número de Bilhete de Identidade/Cartão de Cidadão, Número de Identificação Fiscal, Número de Utente de saúde, Localidade, E-mail, Telefone, Equipa/Clube, tamanho da t-shirt, prova em que se inscreve, entre outros dados oportunos para o registo de cada participante. A inscrição é validada após a confirmação do pagamento do valor correspondente à opção de participação de cada participante, estando à disposição o pagamento por via de referência multibanco com validade até 48 horas após o registo da inscrição por parte do participante. Terminado o prazo e caso o pagamento não se encontre realizado, a inscrição será anulada.

#### **3.2. Valores e Períodos de Inscrição**

Trail 15 KM – 8€

Caminhada 10 KM – 8€

#### **3.3. A Inscrição inclui**

Dorsal, T-shirt, Abastecimentos e reforço final no abastecimento da meta;

#### **3.4. Condições de Devolução do Valor de Inscrição**

Não serão devolvidas as taxas de inscrição, seja qual for o motivo/data de pedido de devolução.

### **4. Classificações e Prémios**

#### **4.1. Categorias**

Haverá lugar à atribuição de prémios aos três primeiros classificados da geral na prova de Trail 15 km por sexo.

## 5. Contactos Organização

Câmara Municipal de Alvaiázere

[antonio.goncalves@cm-alvaiazere.pt](mailto:antonio.goncalves@cm-alvaiazere.pt)

+351 915 698 733

[luis.simao@cm-alvaiazere.pt](mailto:luis.simao@cm-alvaiazere.pt)

+351 915 698 669