



REGULAMENTO DA PROVA

- Organização -

1. A **2ª Corrida Nabão River Up** é uma organização da Associação 100 Gás Trail Team e da Comissão de Festas em Honra de São Pedro e Rainha Santa Isabel de Ansião.
2. A **2ª Corrida Nabão River Up** irá decorrer no dia **2 de julho de 2022** de acordo com o programa horário afixado na Zona de Chegadas.
3. A **2ª Corrida Nabão River Up** terá um percurso linear, com partida junto à ponte do Marquinho e chegada ao recinto das Festas em Além da Ponte.
4. Sempre que possível, será utilizado o leito do Rio Nabão como percurso da **2ª Corrida Nabão River Up**.
5. Do programa da **2ª Corrida Nabão River Up** fará parte também uma Caminhada com partida e chegada ao recinto das Festas em Além da Ponte.
6. O horário de partida dos atletas será informado pela organização junto à Zona de Chegadas.
7. O transporte dos atletas para a Zona de Partida é assegurado pela organização.
8. A **2ª Corrida Nabão River Up** é constituída por várias mangas, de acordo com o número de atletas inscritos, num sistema de eliminatórias.
9. Em cada manga serão apurados os primeiros três atletas de cada género (Masculino e Feminino), para uma manga final onde serão apurados os vencedores.

- Inscrições -

1. A **2ª Corrida Nabão River Up** é aberta a atletas de ambos os sexos, desde que tenham 15 ou mais anos de idade.
2. As inscrições irão decorrer no site: www.queroir.pt/river-up-ansiao
3. O limite de inscrições será de 120 atletas.
4. A inscrição terá um custo de 5,00€, quer na Corrida, quer na Caminhada.





- Segurança -

1. A **2ª Corrida Nabão River Up** não se encontra coberta por qualquer apólice de seguro.
2. Ao proceder à sua inscrição, o atleta declara para todos os efeitos, que pretende participar na **2ª Corrida Nabão River Up**, que a inscrição é efetuada por livre vontade e que assume integralmente a responsabilidade pelos riscos inerentes à sua participação.
3. Em virtude das peculiares características do piso, a organização recomenda a utilização de proteções para os tornozelos.

- Classificação, Brindes e Prémios -

1. Serão distribuídos troféus aos 3 primeiros atletas (masculinos e femininos), a concluírem a manga final da **2ª Corrida Nabão River Up**.
2. A entrega dos prémios será efetuada no próprio dia, após a chegada de todos os atletas participantes na manga final.
3. Haverá a entrega de lembranças da **2ª Corrida Nabão River Up** a todos os inscritos.
4. Será fornecida uma senha a todos os inscritos, que dará direito a uma sopa, uma bifana e uma bebida, no bar das Festas.

- Notas Importantes-

1. As situações não previstas neste regulamento, serão analisadas e resolvidas pela Organização.
2. A Organização, embora desenvolva todos os esforços para os evitar, não se responsabiliza por quaisquer danos causados ou sofridos pelos atletas no decorrer desta **2ª Corrida Nabão River Up**.

