



REGULAMENTO

1º Fúria Trail

O **1º Fúria Trail**, sob organização da Associação Cultural e Recreativa Vale do Nabão (ACRVN), pretende afirmar-se como uma prova de desporto e lazer, sem carácter competitivo, na vertente de corrida [Trail Running], a realizar por percursos e trilhos envolventes à sede da ACRVN, em S. Jorge – Freixianda e localidades próximas. A primeira edição realiza-se no dia 10 de agosto de 2024. É categorizado por duas distâncias não cronometradas [na vertente de Trail e Caminhada], de acordo com as seguintes distâncias: **Trail 12 km** de natureza não competitiva e **Caminhada** com a extensão aproximada de 8 km.

A prova, promove convívio, saúde e bem-estar dos participantes em associação à prática do desporto de natureza.

Índice

- 1. Condições de Participação**
- 2. Prova**
- 3. Inscrições**
- 4. Categorias e Prémios**
- 5. Contactos**

1. Condições de Participação

1.1. Idade Mínima de Participação

Para participar na prova da categoria Trail, os participantes deverão ter como idade mínima obrigatória 16 anos. Apenas na Caminhada os menores de 16 anos serão admitidos desde que acompanhados por um adulto responsável pela sua participação.

1.2. Inscrição Regularizada

A inscrição no **1º Fúria Trail**, implica a aceitação por parte do participante das regras e normas de prova. A inscrição é feita através do website queroir.pt, e de acordo com o preenchimento de um formulário de inscrição, e validada após a confirmação do pagamento do valor correspondente à opção de participação de cada participante, estando à disposição o pagamento por via de referência multibanco.

1.3. Condições Físicas

Os participantes devem gozar de boa saúde e encontrarem-se com uma preparação física e psíquica apta a esforços entre os 8 e os 12 km, de acordo com as categorias da prova, estando por isso aptos à conclusão da mesma. A organização não se responsabiliza por qualquer tipo de consequências negativas provocadas pela participação dos atletas, à exceção do que se encontra coberto pelo seguro de prova, pelo que se aconselham os participantes a avaliarem a sua condição física pelas vias médicas adequadas. Não é aconselhada a participação de crianças menores de 8 anos na Caminhada.

1.4. Ajuda Externa/Assistência Pessoal

Apenas será permitida ajuda externa ou assistência pessoal dos participantes nos postos de controlo/abastecimento da prova, sendo expressamente proibido qualquer apoio fora desses locais, devidamente assinalados, à exceção de assistentes pertencentes à organização da prova, equipa médica ou de bombeiros disponível.

1.5. Uso de Dorsal

Nas categorias Trail 12 km é obrigatório o uso do dorsal sempre perfeitamente visível, na frente do atleta (peito ou abdómen) ao longo de toda a prova, sendo o mesmo impreterivelmente considerado válido para a atribuição de classificação final e acesso dos participantes aos postos de abastecimento da prova. Os participantes da caminhada, ainda que não dispondo de classificação final, deverão igualmente fazer-se acompanhar ao longo de todo o percurso do dorsal atribuído a cada participante no secretariado da prova.

1.6. Regras de Conduta Desportiva

Em situações de emergência os participantes deverão informar a organização junto do posto de controlo ou do posto de abastecimento mais próximo, ou através do número de telefone da organização disponibilizado a cada participante. A organização reserva-se ao direito de excluir participantes que não zelem pelo bom funcionamento da prova através de comportamentos éticos e de uma conduta desportiva adequada.

2. Prova

2.1. Apresentação da Prova

Sob organização da Associação Cultural e recreativa Vale do Nabão, realiza-se a 10 de agosto de 2024 a primeira edição do **Fúria Trail**, uma prova de Trail Running que percorrerá percursos e trilhos, inseridos na envolvente da sede da ACRVN.

2.2. Programa

Sábado, 10/08/2024

14h00 – Abertura do Secretariado - Levantamento de Dorsais

17h45 – Início do Controlo Zero | Trail 12km

18h00 – Partida | Trail 12 Km

18h15 – Partida | Caminhada

21h00 – Entrega de Prémios | Trail

22H00 – Encerramento do Secretariado

** Programa sujeito a alterações.*

2.3. Distâncias / Tempo Limite / Altimetria

Trail - 12 km / 03h30

Caminhada – 8 km / 03h00

Altimetria das provas a definir

2.4. Metodologia de Controlo de Tempos

Não existirá cronometragem oficial para os participantes do Trail, existindo prémios para os 5 primeiros classificados da geral masculina e feminina.

Não existirá cronometragem nem classificações para os participantes da Caminhada.

2.5. Postos de Abastecimento

Ao longo do percurso os participantes terão à sua disposição Postos de Abastecimento de sólidos e líquidos.

Ao Trail 12 km e a Caminhada estará disponível 1 posto de abastecimento de sólidos e líquidos e 2 de líquidos. Para além destes referidos haverá um abastecimento comum na META (sólidos e líquidos).

2.6. Material Obrigatório Trail 12 Km /Caminhada 8 Km

- Roupa e Calçado confortável adequado à prática de Trail;
- Telemóvel com bateria e saldo suficiente para durante a prova;
- Soft Flask/Copo.

2.7. Material Recomendado Trail 12 Km /Caminhada 8 Km

- Lanterna ou lanterna frontal;
- Roupa Refletora;

2.8 Passagem de Locais com Tráfego Rodoviário

Informamos que não haverá corte de trânsito rodoviário durante o decorrer da prova. Os participantes deverão obedecer às regras de trânsito e tomar as devidas precauções nos locais de circulação rodoviária. A organização garante a presença de membros nos pontos de passagem com circulação rodoviária com maior afluência de trânsito.

2.9. Desclassificações

Ao aceitarem as presentes NORMAS, os participantes encontram-se obrigados a:

- Possuir dorsal visível durante a prova;
- Respeitar o meio ambiente, protegendo-o e mantendo-o limpo;
- Prestar auxílio a outros participantes sempre que necessário;
- Completar o percurso para o qual se inscreveram;
- Respeitar todos os elementos da organização e as suas indicações;
- Não interferir na marcação do percurso durante as provas.

No caso de incumprimento do acima exposto, bem como de utilização de meios ilícitos para obter vantagem em relação a outros participantes, o participante em causa será automaticamente desclassificado, sem direito à devolução do valor de inscrição.

2.10. Seguro desportivo

Todos os participantes no Trail, bem como os elementos da organização e os seus colaboradores estão devidamente cobertos por um seguro de acidentes pessoais e de responsabilidade civil durante a vigência do evento, conforme previsto na lei.

3. Inscrições

3.1. Processo de Inscrição

A inscrição é feita através do site (<http://www.queroir.pt>), de acordo com o preenchimento de um formulário de inscrição que solicitará a cada participante a inserção de dados válidos tais como: Nome, Data de Nascimento, Sexo, Número de Identificação Fiscal, E-mail, Telefone, Equipa/Clube, tamanho da t-shirt, prova em que se inscreve. Os dados recolhidos serão utilizados para efeitos de seguro de acidentes pessoais, inscrição, controlo de prova, envio de certificado, divulgação de resultados e promoção do evento nas redes sociais e/ou site do Município. A inscrição é validada após a confirmação do pagamento do valor correspondente à opção de participação de cada participante, estando

à disposição o pagamento por via de referência multibanco com validade até 48 horas após o registo da inscrição por parte do participante. Terminado o prazo e caso o pagamento não se encontre realizado, a inscrição será anulada.

3.2. Proteção de dados

Os dados pessoais dos participantes indicados no formulário de inscrição serão registados pela entidade organizadora e receção de inscrições (querir) para efeitos de processamento no evento nomeadamente, seguradora, lista de inscritos, notícias e classificação. Para efeitos de inscrição serão solicitados os seguintes dados pessoais, conforme estipulado com a entidade recetora de inscrições: nome, data de nascimento, NIF, género, e-mail, contacto, contacto de emergência, equipa, e tamanho da t-shirt. Os dados dos participantes no trail serão divulgados para efeito de classificação. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um e-mail para lentidaofuriosa@gmail.com.

3.3. Direitos de imagem e publicidade

A entidade organizadora reserva-se o direito exclusivo da exploração da imagem do evento e dos registos audiovisuais e/ou fotográficos, assim como os registos jornalísticos do evento.

3.4. Política de Privacidade

Porque a proteção de dados pessoais merece a nossa maior atenção, a ACRVN estabeleceu uma Política de Privacidade e de Proteção de Dados Pessoais e nomeou um Encarregado de Proteção de Dados (DPO/EPD), o qual, para qualquer esclarecimento ou exercício dos seus direitos, poderá contactar através do endereço de correio eletrónico lentidaofuriosa@gmail.com, ou por correio postal para o endereço Estrada Real, nº 181, S. Jorge, 2435-314 Freixianda.

3.5. Valores e Períodos de Inscrição

Fase única

Trail 12Km – 10€

Caminhada – 8Km - 8€

3.6. A Inscrição inclui

T-shirt do evento, Dorsal, Finisher, Abastecimentos, comida no abastecimento de Meta.

3.7 Banhos

A quem pretender, serão disponibilizados banhos, no pavilhão gimnodesportivo da Freixianda, ou outro local a designar, para os quais será disponibilizado transporte para o local e regresso a S. Jorge.

3.8 Condições de Devolução do Valor de Inscrição

Não serão devolvidas as taxas de inscrição, seja qual for o motivo/data de pedido de devolução.

Outros casos deverão contactar a Organização

4. Classificações e Prémios

Categorias

Haverá lugar à atribuição dos seguintes prémios:

Geral (todos os participantes)

- Participante masculino de maior idade;
- Participante feminino de maior idade;
- Maior equipa;

Categoria Trail 12 km

- 5 primeiros classificados da geral masculina;
- 5 primeiros classificados da geral feminina;

5. Contactos

Organização

Associação Cultural e Recreativa Vale do Nabão

lentidaofuriosa@gmail.com

Sérgio Almeida – 913 461 122

Dulce Almeida – 913 391 943

Luís Bastos – 914 569 448