

MANUAL DE PROCEDIMENTOS – Orientação Pedestre

O manual de procedimentos irá estabelecer a forma de atuação na atividade de orientação, incluída no Programa de Ar Livre da CMO, de acordo com orientação da Direção Geral de Saúde e IPDJ, relativa ao plano de contingência para a COVID 19.

Procedimentos e orientações na atividade

1. Duração da atividade
120 minutos.
2. As partidas não serão simultâneas e só são permitidos grupo do mesmo agregado familiar.
2.2 O atleta deverá chegar equipado e abandonar a zona de receção/meta evitando concentração de pessoas.
3. Enquadramento técnico
 - 3.1) Presença técnicos especialistas na modalidade que irá realizar o enquadramento da mesma e verificação da etiqueta respiratória e distância (3 metros).
 - 3.2) É obrigatória a utilização de máscara por parte dos técnicos e participantes até ao início da atividade e no final da mesma.
 - 3.3) Os técnicos e participantes deverão proceder-se à higienização das mãos.
 - 3.4) Os técnicos e os participantes deverão levar o seu desinfetante a base de álcool.
4. O Participante
 - 4.1) À chegada, os participantes devem permanecer em fila, com cerca de 3 metros de distância, até ao momento de registo de presença.
 - 4.2) Deverá ser preenchido termo de responsabilidade para maiores e menores de 18 anos.
 - 4.3) Terá que usar máscara desde a chegada, até ao início da atividade e no final da mesma.
 - 4.4) Terá que respeitar a etiqueta respiratória e aguardar, e aguardar em zona definida o início da atividade.
5. Sinalética:
Será colocada sinalética com a divulgação das recomendações de etiqueta respiratória, distanciamento social e higienização das mãos.