

Regulamento

1/2 MARATONA de MONTEJUNTO ®

IMPORTANTE

Esta prova realiza-se em estradas, mas de montanha. Apesar de ser realizada em percurso asfaltado, pavimentado e por estradões de terra batida, não pretende ser uma prova em que o atleta corre geralmente para o cronómetro comparando-o com outras da mesma distância. Esta também não é uma prova de trail, pois não se desenrola em trilhos de montanha.

Esta prova desenrola-se na área de paisagem protegida da Serra de Montejunto, devendo todos os participantes respeitar as normas do evento .

Atendendo à necessidade de preservar um património natural , queremos que, em plena comunhão com a natureza, usufruam do mesmo, respeitando-o e protegendo-o. Por este mesmo facto, informamos que os abastecimentos líquidos não serão fornecidos através de garrafas nem de copos plásticos. Cada atleta é responsável por levar consigo o(s) recipiente(s) que julguem mais adequados para a sua hidratação

É preciso ter a condição física adequada às características desta prova de extrema dureza, que junta ao mesmo tempo velocidade, longa duração, grandes desníveis, exposição às condições meteorológicas de montanha, etc.

Ao inscrever-se está a concordar na íntegra com o presente regulamento.

Pode inscrever-se através do formulário específico que estará disponível site do evento : <http://maratonamontejunto.weebly.com> inscrição é pessoal e intransmissível, e será aceite por ordem de chegada.

A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do participante, inclusive para efeitos de Seguro.

Em caso de um participante não poder participar e/ou as condições climatéricas não permitirem a realização do evento ou seu cancelamento, a organização não se vê no direito de devolver o valor das inscrições.

Não se aceitam alterações dos dados fornecidos pelos participantes na última semana antes do evento

O presente regulamento esta sujeito a alterações.

1. Condições de participação

1.1. Idade participação diferentes provas

1/2 Maratona de MonteJunto ® - As provas são destinadas apenas a atletas maiores de 18 anos.

10 km de MonteJunto - Aberta a menores a partir dos 14 anos com a devido termo de responsabilidade dos encarregados de educação .

1.2. Inscrição regularizada

Para a participação na prova o atleta deverá ter a sua inscrição previamente regularizada nos prazos estabelecidos e aceitar todas as normas constantes do presente regulamento.

1.3. Condições físicas

É imprescindível ter a condição física adequada às características desta prova. O terreno onde se desenrola a prova está sujeito a alterações climatéricas repentinas, pelo que os atletas poderão estar expostos a situações meteorológicas tão diferentes como: calor, frio, vento forte, nevoeiro denso e precipitação intensa, até mesmo queda de neve. É fundamental que o atleta tenha a noção de auto-gestão do esforço, quer físico, quer mental, perante situações adversas extremas às quais poderá ficar exposto.

1.4. Colocação dorsal

O dorsal é pessoal e intransmissível. O dorsal do atleta deve estar em local facilmente visível aos elementos da organização e demais entidades que apoiam e/ou colaboram com a mesma.

Em caso de desistência o atleta deverá entregar o dorsal à organização no secretariado da prova, comunicando dessa forma a sua desistência.

2. Prova

2.1. Apresentação da prova(s) / Organização

A 1/2 Maratona de MonteJunto ® é organizada pelo Turre Trail Clube e a Câmara Municipal do Cadaval , no dia 2 de Setembro de 2018 pelas 9 horas, com partida no parque de campismo de MonteJunto e Chegada na nossa Sr^a das Neves - MonteJunto .

- Provas com distâncias aproximadas de 21 e 10 km's

2.2. Programa / Horário (provisório)

Domingo dia 10

07h00 - Abertura do secretariado (entrega de dorsais)

08h30 - Encerramento do secretariado

09H00 - Início da corrida

14h30 - Cerimónia de entrega de prémios

2.3. Metodologia de controle de tempos

Controlo realizado através dum chip no dorsal que o atleta tem de validar em cada um dos postos de controle.

2.4. Postos de controle

Os controles intermédios estarão em lugar a definir pela organização.

2.5. Locais dos abastecimentos

Informa-se que os abastecimentos líquidos não serão fornecidos através de garrafas nem de copos plásticos. Cada atleta é responsável por levar consigo o(s) recipiente(s) que julguem mais adequados para a sua hidratação (preferencialmente que sirvam também para bebidas quentes).

2.6. Informação sobre passagem de locais com trafego rodoviário

A organização terá um sistema de segurança ao longo de todo o percurso, contudo, dado que poderá ser impossível realizar corte de tráfego rodoviário na sua totalidade. Os participantes devem cumprir as regras de trânsito nas estradas de uso público, devendo ainda respeitar o meio envolvente ao percurso. A prova será portanto realizada em sistema de *open road* (sem cortes de trânsito na sua totalidade, embora com trânsito condicionado).

2.7. Penalizações/ desclassificações

Ficará desclassificado todo aquele que:

- a) Não cumpra o presente regulamento;
- b) Não complete a totalidade do percurso;
- c) Deteriore ou suje o meio por onde passe lançado invólucros de barras e geis no chão, por exemplo;
- d) Não leve o seu número bem visível;
- e) Ignore as indicações da organização;
- f) Tenha alguma conduta anti-desportiva.

- A organização impedirá em futuras edições as inscrições de participantes que sejam abrangidos por alguma das últimas duas alíneas.

2.8. Responsabilidades perante o atleta/ participante

A inscrição na prova implicará total aceitação do presente regulamento.

Os participantes serão responsáveis por todas as ações suscetíveis de produzir danos materiais, morais, ou de qualquer outra natureza, a si mesmos e/ou a terceiros.

A organização declina toda a responsabilidade, em caso de acidente, de negligência, ou de roubo de objetos e/ou valores, de cada participante.

Fica a organização, bem como quaisquer dos envolvidos na organização da prova, isentos de responsabilidade resultante dos atos acima descritos.

2.9. Seguro desportivo

A organização contratualiza os seguros obrigatórios por lei para a realização deste tipo de provas. O prémio do seguro está incluído no valor da inscrição.

3. Inscrições

3.1. Processo inscrição

A inscrição é realizada online através do site

<http://maratonamontejunto.weebly.com>

3.2. Valores e períodos de inscrição

As inscrições são bastante limitadas, atendendo as necessidades logísticas e de segurança.

Até 30/07:

10 Km - 9€;

21 Km - 12€;

A partir de 01/08:

10 Km - 12€;

21 Km - 14€;

O valor de inscrição inclui: **dorsal, seguro de acidentes pessoais, abastecimentos, banhos** , Almoço e demais ofertas que a organização venha a conseguir...

3.3. Condições devolução do valor de inscrição

- A organização não se vê no direito de devolver o dinheiro da inscrição dos atletas já confirmados e que não possam comparecer no dia do evento. Caso o atleta solicite alteração de inscrição para uma prova com uma distância inferior, o eventual valor de diferença não será restituído.

3.4. Secretariado da prova/ horários e locais

07h00 - Abertura do secretariado (entrega de dorsais)

08h30 - Encerramento do secretariado

4. Categorias e Prémios

4.1. Definição data, local e hora entrega prémios

A entrega de prémios decorrerá no parque de campismo de Montejunto , hora a definir .

4.2. Definição das categorias etárias/ sexo individuais e equipas

Em todas as provas existirão classificações nos seguintes escalões:

Masculinos

MSub 23- 18 a 22 anos

MSeniores - 23 a 39 anos

M40 - 40 a 49 anos

M50 - 50 a 59 anos

M60- mais de 60 anos

Femininos

FSub 23- 18 a 22 anos

FSeniores— 23 a 39 anos

F40- 40 a 49 anos

F50- 50 a 59 anos

F60- mais de 60 anos

-Os escalões referem-se à idade do participante na data da prova.

Prémios para as provas de 21km', 10 km's

Geral Masculino

1º Troféu, inscrição 2019.

2º Troféu, inscrição 2019

3º Troféu, inscrição 2019

Geral Feminino

1º Troféu, inscrição 2019.

2º Troféu, inscrição 2019

3º Troféu, inscrição 2019

Premios por Classes (escalões)

Masculinos

MSub 23- 18 a 22 anos

MSeniores - 23 a 39 anos

M40 - 40 a 49 anos

M50 - 50 a 59 anos

M60- mais de 60 anos

Femininos

FSub 23- 18 a 22 anos

FSeniores- 23 a 39 anos

F40- 40 a 49 anos

F50- 50 a 59 anos

F60- mais de 60 anos

-Os escalões referem-se à idade do participante na data da prova.

6- Responsabilidade ambiental

O atleta é o único responsável pelo transporte de todos os invólucros e resíduos naturais (mesmo que biodegradáveis), ou não naturais, provenientes de géis, barras e/ou outros. Deverá depositar os resíduos no abastecimento mais próximo, ou transportá-lo até à linha da meta sob pena de desclassificação.

7- Direitos de imagem

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

8 - ACEITAÇÃO DO REGULAMENTO

O presente regulamento segue as boas normas e recomendações . Todos os participantes, pelo facto de efectuarem o acto de inscrição no evento pressupõe a adesão a sócios extraordinários do clube para o dia do evento e a total aceitação do presente Regulamento. O mesmo pode ser alterado mediante aditamento

9- Apoio e emergência

Haverá equipas de apoio, socorro e emergência para prestar os cuidados aos participantes que deles necessitem.

10 -Casos omissos

- Os casos omissos deste regulamento, serão resolvidos pela comissão organizadora, de cujas decisões não haverá recurso.

11 - Diversos

- A organização reserva-se o direito a realizar as modificações que considere necessárias dependendo das diferentes condições, assim como à suspensão da prova se as condições meteorológicas assim o obrigarem, ou devido a outros motivos de força maior.

Torres Vedras 25 de Maio de 2018